



Burnout Prävention für Hochsensible

Stärke Deine Vitalität

03.-04. Juni 2017 in Mauenheim, am Bodensee

*Ein Seminar, das Dir neue Wege zur Kraft zeigt.**

Seminargebühr: 290,00 €

Exklusive Kleingruppe für 6-16 Teilnehmer

Dieses Seminar ist genau richtig für Dich, wenn...

- J Du kraftvoll für Dich selbst eintreten willst.
- J Du Deine Regeneration unterstützen möchtest.
- J Du üben möchtest, wie Dein Körper Lebensenergie aufbaut.
- J Du Methoden suchst, die Deine Lebensenergie stärken.
- J Du Deine eigenen Grenzen wieder spüren und achten willst.
- J Du Energie Vampire erkennen und abwehren willst.

** Es findet keine Heilbehandlung im Seminar statt, und es werden keine Diagnosen vergeben oder Medikamente verordnet.*

Wir teilen unseren reichhaltigen Erfahrungsschatz mit Dir.

Das Seminar ermöglicht Dir

-) eine entspannte Auszeit
-) eine Stärkung Deiner Selbstheilungskräfte
-) die Akzeptanz Deiner hochsensiblen Veranlagung
-) gleichgesinnte Menschen treffen
-) praktische Tipps für den Alltag kennen zu lernen
-) lebensbejahende Entscheidungen zu treffen



Du gewinnst Kontakt zu Deinen authentischen Bedürfnissen und Deiner Kraft.

Warum es sich für Dich lohnt, dabei zu sein

-) Du lernst einfache **Bewegungs- und Atem-Übungen** sowie **Meditationen** kennen, die Deine Energie aufbauen.
-) Du erhältst von schriftliche Unterlagen und **Checklisten** zum Erkennen der Vorstufen von Burnout.
-) Wir klären auf, wie Du Dich besser vor Energievampiren schützen kannst.
-) Du wirst Überverantwortung im Beruf und der Familie abschütteln.
-) Wir praktizieren gemeinsam Entspannungsübungen
-) Wir stellen Dir eine Reihe von **Energie-Produkten** vor, die wir selbst erprobt haben.
-) Du lernst die Energiemotoren in unseren Zellen kennen: die Mitochondrien und welche Lebensweise sie in ihrer Funktion unterstützt.
-) Du erfährst, wie **chronischer Alarm** zu **chronischer Erschöpfung** führt. Wir geben Infos für ein günstiges Trainingsprogramm weiter (entwickelt von einem Arzt)
-) Du erhältst wertvolle Informationen über die körperlichen Zusammenhänge von Burnout von einem **Heilpraktiker**. Dazu gehören u.a. Stoffwechselstörungen.

Das macht unsere Seminare einzigartig:

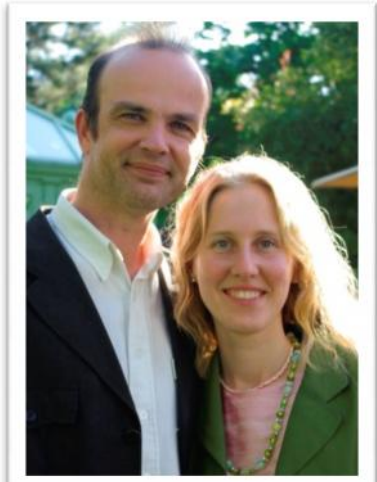
Wir haben selbst eine Menge gesundheitlicher Herausforderungen gemeistert.

Wir lehren nur das, was wir in eigener Erfahrung erprobt haben.

Wir teilen gern unseren Erfahrungsschatz mit Dir.

Wir arbeiten lebensnah und praxisorientiert.

Seminarleitung



„Burnout und Erschöpfung können das Leben zum Stillstand bringen. Das ist schmerzhaft und frustrierend. Wir kennen solche Zustände aus eigener Erfahrung. Doch wir haben niemals aufgegeben. In diesem Seminar geben wir das weiter, was uns geholfen hat. Wir achten dabei besonders auf wissenschaftliche Belege und den Praxisbezug.“

Sylvia Harke:

Dipl. Psychologin, Bestseller-Autorin, HSP-Pionierin, Expertin für spirituelle Psychologie

Arno Harke:

Sänger, Lektor, Klangschalen-Experte, Seminarleiter, Experte für das innere Kind

Ausführliche Informationen über unseren persönlichen und beruflichen Weg findest Du auf www.hsp-academy.de/team

www.graf-praxis.de



Sebastian Graf:

Heilpraktiker aus Konstanz

In meiner Arbeit verwende ich uralte Heilmethoden wie TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und Akupunktur und kombiniere diese mit topmodernen Methoden, wie Laserakupunktur sowie psychologischen Verfahren wie NLP, Hypnocoaching, EFT, Kinesiologie und Aufstellungsarbeit.

Für spezielle Fragen zu Deiner ganz persönlichen Situation steht Sebastian Graf als Heilpraktiker für Einzelkonsultationen zu Verfügung.

Burnout Prävention für Hochsensible

Stärke Deine Vitalität.

Seminarzeiten:

2017 in Mauenheim, Kreis Konstanz

Fr, den 02.06.2017 ab 18 Uhr

gemeinsames Abendessen im Seminarhaus

Sa, den 3.06.17 von 09:30 bis 18 Uhr

So, den 04.06.17 von 09:30 bis 17 Uhr

Mitzubringen

- bequeme Kleidung, ein kleines Kissen
- warme Socken, etwas zum Schreiben
- ein Foto von Dir als Kind und als Erwachsener



Achtung:

Es findet keine Heilbehandlung im Seminar statt, und es werden keine Diagnosen vergeben oder Medikamente verordnet.

Die Seminarteilnahme ersetzt keine ärztlich-medizinische Diagnostik oder Behandlung.

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.

Gruppe für 8 bis 20 Teilnehmer

Seminargebühr: 290 €

zzgl. Verpflegung

& Übernachtung

Die Seminargebühr ist gemäß § 19 Abs.1 UstG von der Umsatzsteuer befreit- Kleinunternehmer Regelung

Kursleiter:

Sylvia & Arno Harke:

Festnetz: +49 (0) 7671- 91 13 18

www.hsp-academy.de

Sebastian Graf, HP (am Sonntag Vormittag)

www.graf-praxis.de

Ort

Engelscheuer,

Inh. Joachim Schaub

Mauenheimer Str. 25

78194 Mauenheim

Tel. 07733-98 29 281

Email: schaub@abraxas-mauenheim.de

Übernachtung:

Zwischen 15 und 30 €

[http://www.abraxas-](http://www.abraxas-amiras.de/seminarhaus-engelscheuer/preise-konditionen/)

[amiras.de/seminarhaus-](http://www.abraxas-amiras.de/seminarhaus-engelscheuer/preise-konditionen/)

[engelscheuer/preise-konditionen/](http://www.abraxas-amiras.de/seminarhaus-engelscheuer/preise-konditionen/)

Verpflegung:

Biologische Vollverpflegung

für nur 35 € pro Tag

Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich an zum Seminar „**Burnout-Prävention für Hochsensible**“ vom 03.-04. Juni 2017 an.

Name, Vorname

Geb. Datum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon: Festnetz (Pflichtfeld)

/ und mobil

Email

Die Seminaranmeldung wird gültig durch die Unterschrift auf diesem Formular. Die Seminargebühr wird in bar fällig am ersten Tag des Seminars. Bei Rücktritt vom Seminar bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird keine Seminargebühr vom Teilnehmer fällig. Bei Rücktritt von weniger als 6 Wochen werden 70% der Gebühr fällig. Bei Rücktritt 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 100% der Seminargebühr fällig. Alternativ kann der Seminarplatz vom zurückgetretenen Teilnehmer an eine andere Person abgetreten werden. Dies ist in Eigenregie zu organisieren.

Seminargebühr: 290,00 € *

Das Honorar ist gemäß § 19 Abs.1 UstG von der Umsatzsteuer befreit, Kleinunternehmer Regelung

Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Wenn ein Teilnehmer sich in psychotherapeutischer oder ärztlicher Behandlung befindet, ist die Teilnahme am Seminar mit dem Arzt oder Psychiater / Psychotherapeuten abzusprechen. Eine kurze Rückmeldung an die Seminarleiter ist erforderlich. Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie und keinen Arztbesuch. Es findet keine Heilbehandlung im Seminar statt, und es werden keine Diagnosen vergeben oder Medikamente verordnet. Bei Krankheit der Seminarleiter wird das Seminar ausfallen und ein Ersatztermin angeboten. Die entstandenen Kosten für die Seminarteilnehmer (für Hotelbuchungen und Reisekosten) können nicht übernommen werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Sollte ein Teilnehmer den Ersatztermin nicht wahrnehmen können, ist die Anmeldung nichtig.

Datum, Unterschrift

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und bin damit einverstanden

Bitte fülle die Seiten 5, 6 und 7 aus, sende an: bewahre für Dich eine Kopie auf **hsp academy**, Sylvia und Arno Harke, Hintermattweg 16, 79674 Todtnauberg oder: arno@hsp-academy.de

Deine Daten werden vertraulich behandelt

Ich _____ möchte am Seminar teilnehmen, weil (bitte ergänzen)

Folgende Ziele möchte ich mit meiner Teilnahme am Seminar ansteuern:

Ich bin zurzeit / oder war im letzten Jahr in psychotherapeutischer Behandlung:

Ja: Nein:

Wenn, ja: mit welcher Diagnose? (Medikamenteneinnahme?)

Ich arbeite zurzeit als / ich bin arbeitssuchend / krankgeschrieben (seit wann?)

Ich trage einen Herzschrittmacher (Defibrillator)

Ja Nein

Andere Vorerkrankungen / Operationen

Was sollten wir als Kursleiter noch wissen, was für Dich im Seminar wichtig ist?

Welche Fragen beschäftigen Dich aktuell?

Ich habe Interesse an einem persönlichen / telefonischen Coaching vor / nach dem Seminar

Ja:

Nein:

Zum Thema:

Bitte lies zur Vorbereitung das Buch
„Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“
oder
„Hochsensibel- Was tun?“.



Seminarregeln

-) Das Seminar findet in einem geschützten Raum statt. Deine Daten und Informationen werden von den Seminarleitern nicht an Dritte weiter gegeben.
-) Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, in seinem eigenen religiösen oder weltanschaulichen Rahmen zu bleiben.
-) Persönliche Äußerungen der Seminarteilnehmer sollen in der Gruppe bleiben.
-) Es ist nicht gestattet, die Geschichten anderer Teilnehmer mit Namen außerhalb der Gruppe weiterzuerzählen.
-) Störungen haben Vorrang. Sollte Dich im Verlauf des Seminars etwas stören, sprich es bitte sofort an.
-) Jeder Seminarteilnehmer darf den Seminarraum im Kursverlauf verlassen, um sich zu sammeln oder abzugrenzen. (und später wieder dazu kommen)
-) Die Teilnahme an einzelnen Übungen im Kursverlauf ist freiwillig.
-) Handys, Laptops, Tablets, Smartphones und weitere Internet fähige Geräte (z.B. Uhren) sind während der Seminarzeiten und in den Zwischen-Pausen vollständig auszuschalten / auf Flugzeugmodus zu stellen. Wir möchten eine geschützte Atmosphäre bewahren .Du darfst diese Rückzugszeit gern als Auszeit vom Alltag betrachten.
-) Bitte kein Parfum und kein Haarspray tragen.
-) Während der Sharing-Runden darf immer nur eine Person sprechen.
-) Die Seminarleiter sehen ihre Aufgabe auch darin, Teilnehmern Grenzen zu setzen, sollten sie zu viel Raum einnehmen.
-) Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haltung von Selbstverantwortung und Offenheit für den Veränderungsprozess sind Voraussetzung für einen erfolgreichen Seminarabschluss.
-) Das Buch „Hochsensibel- Was tun?“ oder „Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“ sollte von jedem Teilnehmer gelesen werden, um grundsätzliche Fragen vorab geklärt zu haben. Wenn Du das aus Zeitgründen nicht schaffst, ist das kein Problem.
-) Kursleiter sind auch nur Menschen.
-) Es kann sein, dass wir uns in der Pause zurückziehen und bitten, dies zu respektieren.
-) Teilnehmer, die sich nicht an die Seminarregeln halten oder die den Seminarablauf erheblich stören, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen.