

# Selbstwert und Abgrenzung

*Wie Du Dich zentrierst und  
Deine innere Kraft entfaltest.*

24.-25.06.2017 in  
Todtnauberg, Schwarzwald

Eine intensive Reise zu Deinen Kraftquellen.

**Seminargebühr: 400 €**

Exklusive Kleingruppe für 4-8 Teilnehmer

*Dieses Seminar ist genau richtig für Dich, wenn...*

- Du selbstbewusst und kraftvoll soziale Situationen meistern möchtest.
- Du Dich besser abgrenzen möchtest in Beruf und Beziehungen.
- Du sensitiv, feinfühlig und empfindsam bist.
- Du ohne schlechtes Gewissen „Nein“ sagen möchtest.
- Du herausfinden möchtest, welches Potential in Dir steckt.
- Du Dein Herz für mehr Lebensfreude und Leichtigkeit öffnen willst.

*Dieses Wochenende kann Dein Leben nachhaltig zum Positiven verändern. Es hilft Dir dabei, Deinen einzigartigen Wert zu erkennen und Deine Individualität zum Ausdruck zu bringen. Dieser Workshop ist die ideale Ergänzung zu unserem „Berufungs-Seminar“.*

*Bist Du bereit?*

## *Das Seminar ermöglicht Dir*

- eine Stärkung Deiner Selbstsicherheit
- die Akzeptanz Deiner hochsensiblen Veranlagung
- gleichgesinnte Menschen kennenzulernen
- gestärkt aus Konflikten hervorzugehen
- einfach Du selbst zu sein



Welche Fragen beschäftigen Dich? Durch den Spiegel anderer Seminarteilnehmer erhältst Du die Möglichkeit, Dich selbst zu reflektieren. Du gewinnst Kontakt zu Deinen authentischen Bedürfnissen und Deiner Kraft.

## *Warum es sich für Dich lohnt, dabei zu sein*

- Du lernst Tipps und Tricks kennen, die Deinen inneren Kritiker besänftigen
- Du nimmst Kontakt auf zur Stimme Deines Herzens
- Praktische Übungen, Meditationen und Geschichten aktivieren Deine Weisheit
- mit Leichtigkeit löst Du begrenzende Glaubensmuster auf
- schriftliches Unterrichtsmaterial für den Umgang mit grenzüberschreitenden Menschen hilft Dir, auch im späteren Alltag standfest zu bleiben
- Du lernst, Überverantwortung loszulassen
- Gemeinsam führen wir intuitive, spielerische Aufstellungen zu aktuellen Lebensthemen durch. z.B.: Abgrenzung vom Chef oder Aktivierung von Ressourcen wie Selbstschutz, Selbstannahme usw.

## *Das macht unsere Seminare einzigartig:*

Wir sind zwei Kursleiter: eine hochsensible Frau und ein hochsensibler Mann. Wir bieten Dir zu jedem Thema die weibliche und die männliche Perspektive. Wir lehren nur das, was wir in eigener Erfahrung erprobt haben.

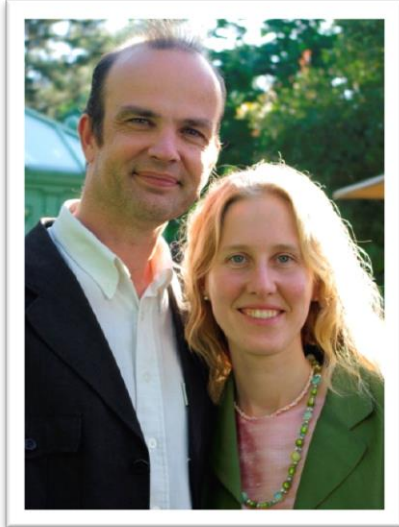
Wir sind authentisch und sprechen mit unseren Teilnehmern auf Augenhöhe.

Wir arbeiten lebensnah und praxisorientiert.

Wir berücksichtigen die Bedürfnisse jeder Gruppe individuell.

Wir sind flexibel und passen unseren Seminarplan der Gruppendynamik an.

## Seminarleitung



*„Wir sind zutiefst davon überzeugt, dass jeder Mensch mit einem einzigartigen Potential geboren wird. Die Entdeckung Deiner hochsensiblen Gabe und die Bejahung Deiner Individualität verhelfen Dir zu mehr Lebensfreude und Selbstsicherheit.*

*Wir begleiten Dich dabei, Dein Selbstbewusstsein zu stärken, so dass Du mit Freude, Vertrauen und innerer Zuversicht Dein Leben gestalten kannst. Da wir beide selbst sensitiv sind, verstehen wir gut, was Du denkst und fühlst. Auf einzigartige Weise verbinden wir Spiritualität mit Bodenständigkeit.“*

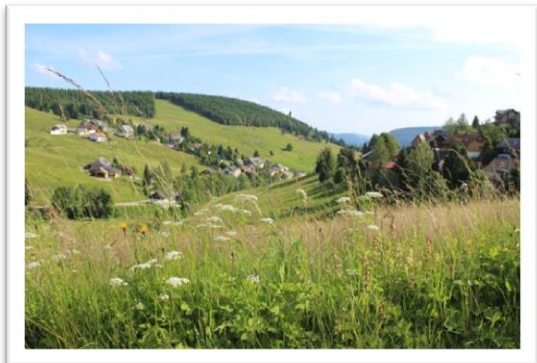
### Sylvia Harke:

Dipl. Psychologin, Bestseller-Autorin, HSP-Pionierin, Expertin für spirituelle Psychologie, hochsensibel, hochsensitiv, sanft, klar, intuitiv, authentisch, kreativ und innovativ

### Arno Harke:

Sänger, Lektor, Klangschalen-Experte, Seminarleiter, Experte für das innere Kind, hochsensibel, hochsensitiv, intuitiv, humorvoll, klar, naturverbunden

Ausführliche Informationen über unseren persönlichen und beruflichen Weg findest Du auf [www.hsp-academy.de/team](http://www.hsp-academy.de/team)



## Impressionen aus Todtnauberg

## Selbstwert und Abgrenzung!

Wie Du Dich zentrierst und Deine innere Kraft entfaltest.



### Seminarzeiten:

**24.-25.06.2017 in Todtnauberg**

Fr, 23.06. ab 18 Uhr

gemeinsames Abendessen im Herrihof,  
Todtnauberg (nicht verpflichtend)

Sa, 24.6. von 09:30 bis 18 Uhr

So, 25.6. von 09:30 bis 17 Uhr

### inklusive 1,5 Stunden Mittagspause

Für das Mittag- und Abendessen stehen im Ort  
verschiedene Restaurants zur Verfügung:  
Hotel Engel, Pizzeria Romantica und das  
Hotelrestaurant Herrihof.

### Mitzubringen

- bequeme Kleidung, ein kleines Kissen
- warme Socken, etwas zum Schreiben
- ein Foto von Dir als Kind und als Erwachsener

### Übernachtungen gibt es in zahlreichen Pensionen und Hotels vor Ort

Bitte bei der Tourist-Information  
Todtnauberg erfragen:  
Telefon +49 (0) 7671 969690,

oder bei Pension Wissler: 07671 - 658



### Exklusive Kleingruppe von 4 bis 8 Teilnehmern!

**Seminargebühr: 400 €**

zzgl. Selbstverpflegung  
& externe Übernachtung

Die Seminargebühr ist gemäß § 19 Abs.1 UstG  
von der Umsatzsteuer befreit-  
Kleinunternehmer Regelung

### Kursleiter:

Sylvia & Arno Harke:

Festnetz: +49 (0) 7671- 91 13 18

[www.hsp-academy.de](http://www.hsp-academy.de)

### Ort

Haus Kapellenblick

Hintermattweg 16, 79674 Todtnauberg

<http://www.haus-kapellenblick.de>



### Teilnahmevoraussetzung:

mindestens 1 Buch zur Hochsensibilität von  
Sylvia Harke gelesen haben

---

## Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich an zum Seminar „Selbstwert und Abgrenzung!“ vom 24.06. bis 25.06.2017 in Todtnauberg an.

---

Name, Vorname

Geb. Datum

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon: Festnetz (Pflichtfeld)

und

/ mobil

---

Email

Die Seminaranmeldung wird gültig durch die Unterschrift auf diesem Formular. Die Seminargebühr wird in bar fällig am ersten Tag des Seminars. Bei Rücktritt vom Seminar bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird keine Seminargebühr vom Teilnehmer fällig. Bei Rücktritt von weniger als 6 Wochen werden 70% der Gebühr fällig. Bei Rücktritt 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 100% der Seminargebühr fällig. Alternativ kann der Seminarplatz vom zurückgetretenen Teilnehmer an eine andere Person abgetreten werden. Dies ist in Eigenregie zu organisieren.

**Seminargebühr: 400 € \***

Das Honorar ist gemäß § 19 Abs.1 UstG von der Umsatzsteuer befreit, Kleinunternehmer Regelung

Bei Krankheit der Seminarleiter wird das Seminar ausfallen und ein Ersatztermin angeboten. Die entstandenen Kosten für die Seminarteilnehmer (für Hotelbuchungen und Reisekosten) können nicht übernommen werden. Sollte ein Teilnehmer den Ersatztermin nicht wahrnehmen können, ist die Anmeldung nichtig. Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Wenn ein Teilnehmer sich in psychotherapeutischer Behandlung befindet, ist die Teilnahme am Seminar mit dem Bezugstherapeuten abzusprechen. Eine kurze Rückmeldung an die Seminarleiter ist erforderlich. Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie.

---

Datum, Unterschrift

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und bin damit einverstanden

**Bitte fülle die Seiten 5, 6 und 7 aus, sende an: (bewahre für Dich eine Kopie auf)**

**hsp academy**

Arno und Sylvia Harke

Hintermattweg 16

79674 Todtnauberg

oder: [sylvia@hsp-academy.de](mailto:sylvia@hsp-academy.de)

---

Ich \_\_\_\_\_ möchte am Seminar teilnehmen, weil .... (bitte ergänzen)

---

---

---

---

**Folgende Ziele möchte ich mit meiner Teilnahme am Seminar ansteuern:**

---

---

---

---

---

**Ich bin zurzeit / oder war im letzten Jahr in psychotherapeutischer Behandlung:**

**Ja:                    Nein:**

Wenn, ja: mit welcher Diagnose? (Medikamenteneinnahme?)

---

---

**Ich arbeite zurzeit als / ich bin arbeitssuchend / krankgeschrieben**

---

---

**Was sollten wir als Kursleiter noch wissen, was für Dich im Seminar wichtig ist?**

---

---

---

---

---

---

---

**Welche Fragen beschäftigen Dich aktuell?**

---

---

---

---

---

**Ich habe Interesse an einem persönlichen / telefonischen Coaching vor / nach dem Seminar**

**Ja:**

**Nein:**

**Zum Thema:**

---

---

---

---

Bitte lies zur Vorbereitung das Buch  
**„Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“**  
oder  
**„Hochsensibel- Was tun?“**.



## Seminarregeln

- Das Seminar findet in einem geschützten Raum statt.
- Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, in seinem eigenen religiösen oder weltanschaulichen Rahmen zu bleiben.
- Persönliche Äußerungen der Seminarteilnehmer sollen in der Gruppe bleiben.
- Es ist nicht gestattet, die Geschichten anderer Teilnehmer mit Namen außerhalb der Gruppe weiterzuerzählen.
- Störungen haben Vorrang. Sollte Dich im Verlauf des Seminars etwas stören, sprich es bitte sofort an.
- Jeder Seminarteilnehmer darf den Seminarraum im Kursverlauf verlassen, um sich zu sammeln oder abzugrenzen. (und später wieder dazu kommen)
- Die Teilnahme an einzelnen Übungen im Kursverlauf ist freiwillig.
- Handys, Laptops, Tablets, Smartphones und weitere Internet fähige Geräte (z.B. Uhren) sind während der Seminarzeiten und in den Zwischen-Pausen vollständig auszuschalten / auf Flugzeugmodus zu stellen. Wir möchten eine geschützte Atmosphäre bewahren. Du darfst diese Rückzugszeit gern als Auszeit vom Alltag betrachten.
- Bitte kein Parfum und kein Haarspray tragen.
- Während der Sharing-Runden darf immer nur eine Person sprechen.
- Die Seminarleiter sehen ihre Aufgabe auch darin, Teilnehmern Grenzen zu setzen, sollten sie zu viel Raum einnehmen.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haltung von Selbstverantwortung und Offenheit für den Veränderungsprozess sind Voraussetzung für einen erfolgreichen Seminarabschluss.
- Das Buch „Hochsensibel- Was tun?“ oder „Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“ sollte von jedem Teilnehmer gelesen werden, um grundsätzliche Fragen vorab geklärt zu haben. Wenn Du das aus Zeitgründen nicht schaffst, ist das kein Problem.
- Kursleiter sind auch nur Menschen.
- Es kann sein, dass wir uns in der Pause zurückziehen und bitten, dies zu respektieren.
- Teilnehmer, die sich nicht an die Seminarregeln halten oder die den Seminarablauf erheblich stören, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen.