

## Herzlich willkommen!

Wir freuen uns sehr über Dein Interesse an unserer HSP-Coach Weiterbildung. Danke für Dein Vertrauen.

Hier findest Du unsere Literaturliste, die wir vorbereitend und während der Ausbildung empfehlen. Dabei bieten wir zwei Ebenen an.

Die erste Tabelle ist die sogenannte „Pflichtliteratur“.

Wir legen großen Wert darauf, dass diese Bücher gelesen werden. Um das alles zu schaffen, **kannst Du sofort beginnen, noch bevor die Ausbildung im Frühling 2018 beginnt.**



Denn viele Inhalte müssen erst einmal verdaut werden.

In der zweiten Tabelle findest Du die optionale Zusatz-Literatur. Das sind Bücher, die wir zusätzlich empfehlen, die sich in verschiedenen Bereichen vertiefen. Du selbst kannst entscheiden, welche Du davon lesen möchtest.

Die Literaturliste kann sich bis zum Beginn der Ausbildung noch ändern.

Der Stand der Liste ist der 19.10.2017.

Viele Erkenntnisse wünschen wir Dir.

Sylvia und Arno Harke

[www.hsp-academy.de/ausbildung](http://www.hsp-academy.de/ausbildung)

**PS: Wie Du diese Bücher am besten verdaust.**

Verschaffe Dir zunächst einen Überblick und beginne mit den allgemeinen Büchern zur Hochsensibilität. Dann lies die Bücher zur „Ich-Stärkung“. Du musst nicht jedes Buch Seite für Seite lesen, sondern intensiviere das Lesen dort, wo Du innerlich eine Resonanz spürst, wo die Themen für Dich gerade am meisten Sinn entfalten. Stresse Dich nicht, sondern erlaube Dir auch, zunächst das Buch zu überfliegen und dann an bestimmten Stellen zu vertiefen. Markiere Dir wesentliche Stellen mit einem Farbmaler. Wenn Du magst, kannst Du zu jedem Buch eine Seite Notizen machen mit Deinen eigenen, wesentlichen Erkenntnissen daraus. Wenn ein Buch gerade gar nicht geht für Dich, wende Dich dem nächsten zu. Wahrscheinlich wirst Du auch über die Ausbildungszeit hinaus noch Zeit brauchen, um wirklich alle zu lesen.

# Literaturliste

Folgende Bücher empfehlen wir für die Vertiefung der „Sensitiv Coach“ Ausbildung. Dabei haben verschiedene Themenbereiche und die zwei Varianten „Pflichtliteratur“ und „optionale Zusatzliteratur“. Die Wichtigkeit ist ca. von oben nach unten absteigend sortiert.

| Themengebiet                   | Pflicht-Literatur  | ISBN              |
|--------------------------------|--|-------------------|
| <b>Hochsensibilität</b>        | <b>Sylvia Harke:</b><br>„Hochsensibel – Was tun? Der innere Kompass zu Wohlbefinden und Glück“   | 978-3-86616-281-5 |
|                                | „Hochsensibel ist mehr als zart besaitet. Die 100 häufigsten Fragen und Antworten.“  | 978-3-86616-356-0 |
|                                | „Wenn Frauen zu viel spüren. Schutz und Stärkung für Hochsensible.“  | 978-3-426-65815-4 |
|                                | <b>Elaine Aron:</b><br>„Hochsensible Menschen in der Psychotherapie“   | 978-3-95571-022-4 |
|                                | „Das hochsensible Kind“  | 978-3-636-06356-4 |
| <b>Ich-Stärkung</b>            | <b>Peter Lauster:</b><br>„Stärkung des Ich. Die zweite Geburt der Selbstwerdung“   | 978-3-499-62036-2 |
|                                | <b>Rolf Sellin:</b><br>„Ins Herz getroffen. Selbsthilfe bei seelischen Verletzungen“   | 978-3-466-34638-7 |
|                                | <b>Alice Miller:</b><br>„Das Drama des begabten Kindes und die Suche nach dem wahren Selbst“   | 978-3-518-34750-4 |
|                                | <b>Thomas Schäfer</b><br>„Keine Chance für Krafträuber. Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen“                              | 978-3-7787-9268-1 |
| <b>Beziehungen und Bindung</b> | <b>Christine Merzeder:</b><br>„Wie schleichendes Gift. Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen.“                 | 978-3-95803-022-0 |
|                                | <b>Chuck Spezzano:</b><br>„Wenn es verletzt ist es keine Liebe. Die Gesetzmäßigkeiten erfüllter Partnerschaft“                         | 978-3-442-21722-9 |
|                                | <b>Chuck Spezzano:</b><br>„Karten der Partnerschaft. Liebe in Partnerschaft und Beziehungen“   | 978-3-86616-090-3 |
|                                | <b>Gordon Neufeld, Gabor Maté:</b><br>„Unsere Kinder brauchen uns. Die entscheidende Bedeutung der Kind-Eltern-Bindung“                | 978-3-934719-20-0 |
| <b>Frauen</b>                  | <b>Clarissa Pinkola Estes</b><br>„Die Wolfsfrau. Die Kraft der weiblichen Urinstinkte“   | 978-3-4531-3226-9 |
| <b>NLP Grundlagen</b>          | <b>Anthony Robbins:</b><br>„Grenzenlose Energie. Das Powerprinzip. Wie Sie Ihre persönlichen Schwächen in positive Energie verwandeln“ | 978-3-548-74227-4 |
| <b>Trauma</b>                  | <b>Sabine Bode:</b><br>„Die Kriegsenkel. Die Erben der vergessenen Generation.“  | 978-3-6089-4808-0 |



| <b>Themengebiet</b>                                     | <b>freiwillige Zusatz-Literatur</b>  | <b>ISBN</b>                                |
|---|--|--|
| <b>Beziehungen und Bindung</b>                          | <b>Willi Maurer</b><br>„Der erste Augenblick des Lebens. Der Einfluss der Geburt auf die Heilung von Mensch und Erde.“   | 978-3927369-43-6                           |
| <b>Trauma</b><br><br>(für Fortgeschrittene Therapeuten) | <b>Jochen Peichl</b><br>„Innerer Kritiker, Verfolger und Zerstörer. Ein Praxishandbuch für die Arbeit mit Täter-Introjekten“<br><b>Michaela Huber:</b><br>„Der Feind im Inneren. Psychotherapie mit Täterintrojekten“  | 978-3-60889136-2<br><br>978-3-87387-583-8  |
| <b>Burnout</b>  | <b>U. Eichinger, K. Hoffmann:</b><br>„Der Burnout Irrtum. Ausgebrannt durch Vitalstoffmangel. Burnout fängt in der Körperzelle an.“  | 978-3-942772-06-8                          |
| <b>Existenzgründung</b>                                 | <b>Svenja Hofert:</b><br>„Erfolgreiche Existenzgründung für Trainer, Berater, Coachs. Das Praxisbuch für Gründung, Existenzaufbau und Expansion“<br><b>Mathias Maul:</b><br>„Vom Coach zum Unternehmer. Der Praxisleitfaden zur erfolgreichen Existenzgründung für Coaches und Berater.“ | 978-3-86936-188-8<br><br>978-3-87387-869-3 |
| <b>Transpersonale Psychologie</b>                       | <b>James Redfield:</b><br>„Die Vision von Celestine. Geheimnis und Hintergrund der Prophezeiungen.“<br><b>Michael Newton:</b><br>„Die Reisen der Seele. Karmische Fallstudien“   | 978-3-4531-3858-2<br><br>978-3-907029-50-3 |