

Mein Jahresrückblick:

6 Reflexions-Fragen zum Friedensschließen und Loslassen

1.) Was hat mir in diesem Jahr besonders viel Freude bereitet? Was hat mein Herz erfreut?

2.) Wofür bin ich dankbar in diesem Jahr?

3.) Welche Verluste und schwierigen Momente / Enttäuschungen habe ich erlebt?

4.) Wenn es einen größeren Plan für mich gäbe, der positiv ist, wie können diese schwierigen Ereignisse aus einer höheren Perspektive etwas Gutes für mein Leben bewirken? (Wenn eine Tür sich schließt, öffnet sich eine andere)

5.) Welche negativen Gedanken / Gefühle über mich selbst, andere Menschen und das Leben möchte ich loslassen? Welcher höhere Gedanke hilft mir dabei?

6.) Welche Freunde, Verwandte, Projekte, Ideen, Pläne, Lebensphasen habe ich in diesem Jahr losgelassen (freiwillig oder unfreiwillig)? Welche neuen Möglichkeiten ergeben sich für mich daraus? Was brauche ich noch, um die Vergangenheit in Frieden loszulassen?

Möchtest Du weitere Meditationen zum Jahreswechsel und zu Deiner Berufung?



<https://hsp-academy.de/soul-mission-kurs-wie-finde-ich-meine-berufung-fuer-hochsensible/>

herzliche Grüße

Sylvia Harke