



Ausbildungskonzept

für die

Sensitive Soul Coach Ausbildung
Basislehrgang für Gruppencoaching
zum „Sensitive Soul Circle Coach“

mit Dipl.-Psychologin

Sylvia Harke

Herzlich willkommen

Schön, dass Du Dich für die Coaching Ausbildung für Hochsensible interessierst! Es freut mich, dass Du den Weg zu mir gefunden hast.

Ob Du bereits als Yogalehrer, in Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, als spiritueller Berater, Sozialarbeiter, Lehrer, Psychologe oder in einem ähnlichen Bereich tätig bist – die Ausbildung zum **Sensitive Soul Coach** mit Dipl.-Psychologin Sylvia Harke eröffnet neue Horizonte.

Die einzigartige Kombination aus psychologisch fundiertem Wissen zum Thema Hochsensibilität, Identitätsentwicklung, Abgrenzung, Emotionaler Regulation und gruppendynamischer Prozessarbeit ermöglicht eine umfangreiche Selbsterfahrung.

Die 7-teilige Basisausbildung bietet viel Raum für persönliche Weiterentwicklung, Gruppenleitung und Meditation, die wichtige Ressourcen für Deine zukünftige Arbeit als Coach darstellen.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen! Und falls Du noch Fragen hast, zögere nicht, Dich jederzeit bei mir unter ausbildung@hsp-academy.de zu melden.



Dipl. Psychologin Sylvia Harke
www.hsp-academy.de

Möchtest Du gern in einer Live-Veranstaltung mehr über die Ausbildung erfahren?

Dann melde Dich zum kostenlosen Newsletter an. Ich informiere Dich regelmäßig über Termine.

Hier anmelden

Was ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach?

Die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach ist sowohl eine Coaching-Ausbildung als auch eine Möglichkeit für Deine Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung Deiner Selbstwirksamkeit als hochsensibler Mensch. Die Basisausbildung umfasst 7 Module zu verschiedenen Themen, um Gruppen-Coachings zu klaren Themen durchzuführen.

Die Online-Fortbildung wurde von Sylvia Harke, Diplom-Psychologin und Expertin für Hochsensibilität, Selbstliebe und Narzissmus für alle entwickelt, die sich nach einer tiefen Veränderung in ihrem Leben sehnen und ihr Potential entfalten möchten.

Sie ist geeignet, um ein ganzheitlicher Coach werden zu wollen oder bereits absolvierte Ausbildungen zum Heilpraktiker für Psychotherapie usw. zu erweitern. Wenn Du die Sehnsucht verspürst, Menschen ganzheitlich dabei zu begleiten, Selbstliebe zu erlernen, das innere Kind zu heilen und sich gegen toxische Menschen abgrenzen zu können, bist Du hier richtig.

In den Aufbaukursen erhältst Du umfangreiche Schulungen und psychologische Werkzeuge, um effektive Einzelgespräche mit Klienten durchführen zu können und die ganzheitlichen Methoden mit Deinen individuellen Gaben zu kombinieren.

Die psychologische Fortbildung ist auch geeignet, um sich persönlich weiterzuentwickeln, um die gewonnenen Fähigkeiten im Berufs- u. Privatleben sinnstiftend einzubringen.

Trage Dich in die Interessenten-Liste ein

[Hier anmelden](#)

Checkliste Ausbildungsdaten Sensitive Soul Coach

Nächster Start von Modul 1

30.08. - 01.09.2024 **oder**
27.09. - 29.09.2024 (alternativ)
für **390 € reinschnuppern**

Quereinstieg

Das Ausbildungsformat bietet auch die Möglichkeit für einen Quereinstieg von Modul 1-6. (**bei Einzelbuchung je 390 € pro Modul**)

Ausbildungsgebühr insgesamt

2970 €

Inklusive 7 live Modulen mit je 350 € pro Modul, 2 Einzel-Coachings mit Sylvia Harke + Kurs „Die 12 Schlüssel zur Selbstliebe“ (7-9 Ratenzahlungen möglich)

Ausbildungstermine

Modul 1: 30.08.-1.9.2024
+ 27.-29.09.2024

Modul 2: 25.-27.10.2024

Modul 3: 22.-24.11.2024

Modul 4: 06.-08.12.2024

Modul 5: 22.-24.03.2024
+17.-19.01.2025

Modul 6: 19.-21.04.2024
+21.-23.02.2025

Modul 7: 10.-12.05.2024
+21.-23.03.2025

Dauer

7 Monate
7 Wochenendseminare
von Fr. 15 Uhr – So. 17 Uhr

Ausbildungsformat

Online-Schulung in Zoom mit interner Aufzeichnung nur für Teilnehmer. Alle Seminare sind live mit interner Aufzeichnung. + Material & Begleitbuch

Ausbildungsabschluss & Zeugnis

Zertifikat als „**Sensitive Soul Circle Coach**“

Zeugnis für jedes erfolgreich absolvierte Modul + Abschlusszeugnis bei Teilnahme an gesamter Ausbildung

Abschlusspräsentation

Freiwillige Präsentation am Ende zu einem zum Modulinhalt passend gewählten Thema (für eine Selbsterfahrung in der Rolle des Coaches)



Was kann die Sensitive Soul Coach Ausbildung?

1. Abgrenzung

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich besser zu erden, abzugrenzen und im Leben zu behaupten, indem Methoden zur Identitäts-Stärkung vermittelt werden.

3. Bewusstwerdung

Die Ausbildung hilft, unbewusste Talente von Hochsensiblen, wie Intuition & Feinfühligkeit mit klaren Strukturen, psychologischem Wissen und systemischen Vorgehen bewusst nutzbar zu machen.

5. Schattenintegration

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich mit unliebsamen Schattenthemen auszusöhnen, wie z.B. mit der eigenen Wut und Aggression, Selbstverleugnung und Herzensverletzungen.

7. Spiritualität & Psychologie

Die Ausbildung orientiert sich an den Themen der 7 Chakren, vermittelt dabei jedoch bodenständige, psychologische Werkzeuge, die jeder einsetzen kann und die viel Freiheit für eigene Wahrnehmung lässt.

2. Bildersprache

Die Ausbildung zeigt Methoden, die innere Bilder erzeugen und Geschichten vermitteln, um das Unterbewusstsein effektiv erreichen zu können.

4. Innere Kind Heilung

Die Ausbildung adressiert viele Themen des inneren Kindes, die besonders relevant für gesunde Beziehungen sind, wie Herzöffnung, Selbstwert, emotionale Co-Abhängigkeit und Abgrenzung.



6. Praktische Übungen

Die Ausbildung ermöglicht das Üben in Kleingruppen zur intensiven Selbsterfahrung und für das praktische Einüben von Methoden. So wird ein Transfer von Theorie und Praxis möglich.

8. Sanftheit & Mitgefühl

Die Ausbildung verstärkt hochsensible Qualitäten, wie Sanftheit und Mitgefühl, bringt sie aber auf ein gesundes Niveau, das auch Abgrenzung und Selbstschutz möglich macht.

9. Biografisches Verständnis

Die Ausbildung analysiert Biografien bekannter Persönlichkeiten und die der Teilnehmer, um ein tieferes Transferwissen der vermittelten Inhalte und Übungen zu gewährleisten.

11. Stimmpräsenz

Die Ausbildung schult die Sprech-Kompetenz: sei es vor einer Gruppe oder im Einzelgespräch. Sie stärkt die Stimme mit Übungen und inspiriert, eigene Meditations-Texte oder Heilmärchen zu schreiben.

13. Körperbewusstsein

Die Ausbildung unterstützt die Integration von sprachlichen Methoden und körperorientierten Wahrnehmungsübungen.

15. Bindungspsychologie

Die Ausbildung vermittelt wichtige Infos zur Bindungs- u. Entwicklungs-Psychologie, die ein vertieftes Beziehungsverständnis ermöglichen.

10. Entwicklungstrauma

Die Ausbildung fördert das Verständnis von Entwicklungstraumata und was Coaches beachten müssen, wenn sie Teilnehmer mit Entwicklungstrauma in Gruppen oder Beratungen erleben.

12. Beziehungen

Die Ausbildung vermittelt praktisches Wissen, um toxische Beziehungen zu erkennen und liebevolle Beziehungen zu etablieren.

14. Gruppen

Die Basis-Ausbildung vermittelt viele psychologische Grundlagen und methodische Übungen zum Leiten von Coaching- und Selbsterfahrungsgruppen.



Für wen ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Circle Coach geeignet?

- Fühlst Du Dich nicht am richtigen Platz in Deinem Leben?
- Spürst Du eine starke Sehnsucht nach einer tiefgreifenden Veränderung für Dich und die Welt?
- Fühlst Du Dich als Hochsensibler manchmal wie von einem anderen Stern? Hast Du das Gefühl, einfach nicht in bestehende gesellschaftliche Strukturen hineinzupassen?

Dann ist es Zeit, der Welt etwas zu **GEBEN**, anstatt nach Orientierung im Außen zu suchen. Sehnst Du Dich nach einer beruflichen und sozialen Weiterentwicklung? Möchtest Du im wachsenden Coachingmarkt neue berufliche Möglichkeiten und Chancen ergreifen?

„Entdecke die *Stärke* in Deiner Sensibilität und teile sie mit der Welt.“

Du würdest gern als HSP-Coach arbeiten oder hochsensible Menschen begleiten und interessierst Dich für eine ganzheitliche Psychologie? Du möchtest Deine hochsensible Gabe für Menschen zur Verfügung stellen?

Du willst Dich als HSP-Mensch nachhaltig weiterentwickeln, auch wenn Du später nicht direkt als Coach arbeiten möchtest, sondern in sozialen Berufen, in Vereinen oder im Management tätig bist?

Du willst psychologisch fundierte Techniken erlernen, mit denen Du Dir selbst und zukünftige Klienten wirklich helfen kannst, in die eigene Kraft zu kommen?

Du suchst nach den Antworten, warum Hochsensible wirklich leiden und was sie brauchen, um in ihre Kraft zu kommen?

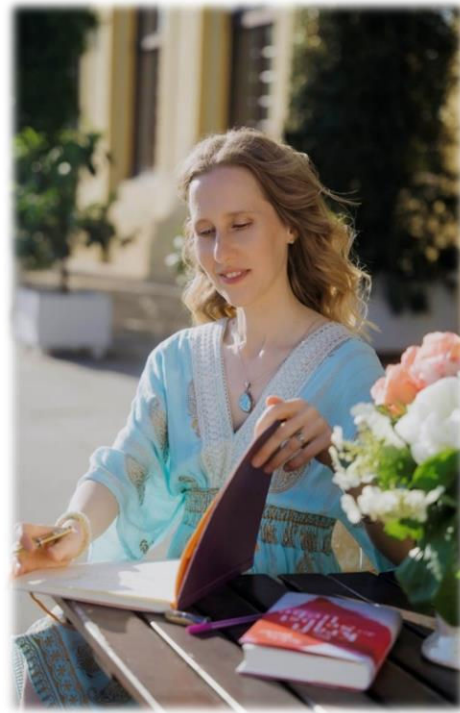
Du fühlst Dich von akademischer Psychologie nicht richtig verstanden? Gleichzeitig suchst Du nach einem spirituellen Wissen zum Thema Hochsensibilität, das geerdet ist und Dich mit Deiner inneren Weisheit in Kontakt bringt?

Du bist auf der Suche nach einer ganzheitlichen, psychologischen Ausbildung, in der Du die Grundlagen des Coachings lernst und gleichzeitig in Deiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung gestärkt wirst?

Möchtest Du gerne in einer Live-Veranstaltung mehr über die Ausbildung erfahren?

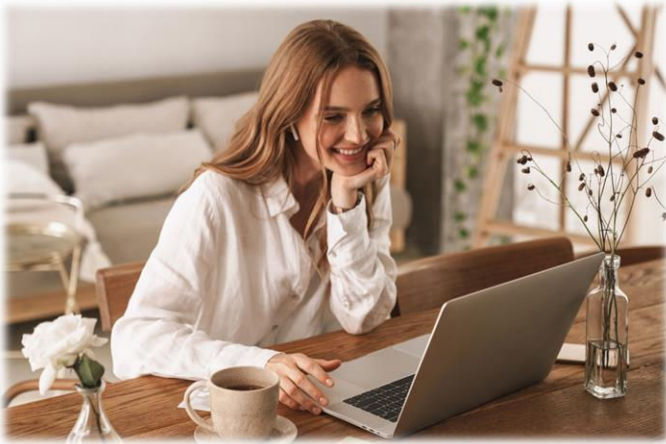
Dann melde Dich zum kostenlosen Newsletter an. Ich informiere Dich regelmäßig über Termine.

Hier anmelden



Die Sensitive Soul Coach Ausbildung ist für...

- Menschen in beruflichen Umbruchssituationen
- Hochsensible, die sich psychologisch weiterbilden wollen
- alle, die eine Synthese aus Psychologie & Spiritualität suchen
- Interessierte, die ein ganzheitliches Verständnis für Psychologie erlangen möchten
- Teilnehmer, die bereits Heilpraktiker für Psychotherapie oder soziale Berufe erlernt haben
- Menschen, die einen kompletten Berufswechsel anstreben und Grundlagen der Psychologie lernen wollen
- Hochsensible, die den Wunsch haben, ihre Berufung zu leben
- empathische Menschen, die ihre Gabe professionell schulen möchten



Du möchtest mehr über die Ausbildung erfahren?

Trage Dich auf der Liste ein, um die kostenlose Aufzeichnung des Webinars zu erhalten.

Hier anmelden

Bin ich geeignet für die Coaching Ausbildung?

Folgende Eigenschaften sind ein gutes Zeichen, dass Du für die Ausbildung geeignet sein könntest. Eine gute Möglichkeit, mehr über Deine Eignung zu erfahren, wäre auch ein **Einzelcoaching** mit mir im Rahmen der Basisausbildung oder davor.

- Du liebst es, hinter die Kulissen des Menschseins zu schauen
- Du bist interessiert an Menschen und ihren Schicksalen
- Du hast eine gute Auffassungsgabe für Zwischenmenschliches
- Du hast Interesse, Psychologie im praktischen Leben anzuwenden
- Du fühlst eine innere Berufung, anderen Menschen zu helfen
- Gleichzeitig spürst Du auch Deine Grenzen und hast Freude, auch wenn Du anderen nicht hilfst
- Menschen haben Dir gespiegelt, dass Du emotionale Intelligenz hast
- Du bist empathisch, ohne ständig Deine eigenen Themen auf anderen zu projizieren
- Du bist neugierig darauf, Gruppen zu leiten
- Du kannst Intuition mit Wissen verbinden und eigene Schlüsse ziehen
- Du bist offen, Deine eigenen Gefühle zu fühlen und Verschüttetes mutig in Dein Herz zu integrieren
- Du suchst nach einer bodenständigen Spiritualität & Psychologie
- Du hast vielleicht schon andere Selbsterfahrungsseminare besucht, Yoga gelernt, Stimm Schulung genossen, Heilpraktiker für Psychotherapie erlernt oder psychologische Fortbildungen besucht

Was Du in der Ausbildung bekommst

Ausbildungshandbuch

Du erhältst ein Begleitbuch mit Transkriptionen von vorangegangenen Live-Schulungen.

PDF der Schulungsmaterialien aus der PowerPoint

Die Ausbildungsinhalte kannst Du mit dem PDF jederzeit erneut nachlesen.

Aufzeichnungen

Du erhältst die Live-Schulungen im Anschluss als Aufzeichnungen zugeschickt.

Eine wertschätzende Gruppe

Tausche Dich in der Ausbildungs-Gruppe in den Live-Seminaren und im internen Forum aus. Finde Gleichgesinnte und Wegbegleiter.

2 Einzelcoachings mit Sylvia Harke

Erhalte 2 Einzelcoachings als wertvolle Selbsterfahrung.

Geführte Mediationen / Imagination- und Trancereisen für eigene Gruppen

Wende die bereitgestellten Meditationen & Übungen bei Deinen Gruppen an.

Ausbildungsinhalte (Modul 1-7)

Die 7 Module der Basis-Ausbildung zum Sensitive Soul Circle Coach

Jedes Modul besteht jeweils aus einem Live-Seminar-Wochenende von Freitagmittag bis Sonntag. Du erhältst Aufzeichnungen der Seminartage, Einzelcoachings, ein Ausbildungshandbuch, geführten Meditationen sowie Schulungsmaterialien, um das Gelernte zu wiederholen und in Deinem Alltag anzuwenden.

Modul 1: Solarplexus, Ich-Kraft, Abgrenzung & Wut

- Arbeit mit dem Kapitel 4 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Ich-Schwäche bei Hochsensiblen
- Ich und Ego Verwechslung (angewandte Entwicklungspsychologie)
- Ich-Stärkung für Hochsensible, warum ist das so wichtig und wie geht das?
- der Wesenskern, Erläuterung und Meditation
- Ja zum eigenen Ich
- Abgrenzung gegenüber anderen
- Energievampire erkennen, Kontrolldramen benennen
- eigene Kontrolldramen erkennen und auflösen
- Gefühle: Wut, Aggression, Revierverteidigung verstehen
- wenn Hochsensible ihre Wut nicht spüren können
- Angst vor Machtmissbrauch, Wut regulieren
- Löwenmeditation zur Ich-Kraftstärkung und Revierstärkung

Modul 2: Herzöffnung, Sanftheit & Mitgefühl

- Die 7 Qualitäten des Herzens
- Arbeit mit dem Kapitel 5 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Biographiearbeit zu Sanftheit und Härte
- Psychologie der Emotionen: Einsamkeit, Trauer, Scham, Minderwertigkeit, Gefühl nicht liebenswert zu sein, wertlos zu sein, Ohnmacht, Resignation
- Herzens-Gefühl: Sanftheit, Öffnung, Empfangen, Liebe
- der Herzkristall, das Wesen der Liebe Meditation
- Vergebung und Selbstvergebung
- Mitgefühl und Selbstmitgefühl
- Sanftheit zulassen, wahre Bedeutung von Verletzlichkeit und Nahbarkeit
- eigene Liebesverbote und Liebesbegrenzungen erkennen und loslassen

Modul 3: Sacral-Chakra, Schoßraum

- Arbeit mit dem Kapitel 2 und 3 aus dem Buch „**Die Kraft der Selbstliebe**“
- Meditation zur Schoßraumheilung (Verbindung von Herz & Sacral-Chakra)
- Verbindung von Herz und Sexualität, Integration statt Dissoziation
- Mutterprägung, Vaterprägung (feminine & maskuline Energien & Typen, Kapitel 2)
- Emotionale Verletzungen & Glaubenssätze aus der Kindheit

- Dein heiliger Sacral-Raum (Andock-Punkt für Energievampire)
- Polarität in Beziehungen, Verschiebungen von femininen und maskulinen Energien
- Egozentrik vs. Altruismus (Ich-Bezogenheit vs. Beziehungsfähigkeit)
- Lebendigkeit und Ekstase zulassen

Modul 4: Erdung & Verkörperung

- Selbstannahme für Hochsensible, Achtsamkeitsschulung
- Arbeit mit Kapitel 1 aus meinem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Frieden schließen mit dem eigenen, sensiblen Körper
- Erdung, Lebensbejahung (wenn Hochsensible einfach nur weg wollen)
- Umgang mit dem Gefühl, wie vom anderen Stern zu sein
- Erdung trotz Weltschmerz & Jenseitssehnsucht
- Meditation: Bodyscan und Körpergrenzen
- Themen: Urvertrauen, Ruhe, Flucht, Vagus Nerv (vegetatives Nervensystem)
- Pränatale Prägungen & Geburtsprägungen
- Reduzierung von Scham, Schuld und Existenzschuld
- Selbstfürsorgestrategien für Hochsensible
- eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Geldbewusstsein, Fülle, Geldblockaden

Modul 5: Bindungen, liebevolle oder toxische Beziehungen

- Arbeit mit Kapitel 6 aus meinem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- 4 Bindungstypen (sicher, unsicher vermeidend, ambivalent, dysfunktional)
- Bindungsängste verstehen, Ursachen (Bindungspsychologie)
- 6 Stufen der Bindungsentwicklung (Entwicklungspsychologie)
- sichere Bindung oder emotionale Co-Abhängigkeit
- Was ist Liebe?
- Kennzeichen von nährenden Beziehungen
- Selbsterkenntnis im Rahmen von Trennung & Scheidung
- toxische Beziehungen: deutliche Warnsignale
- eigene Beziehungsmuster erkennen
- Beziehungsfähigkeit stärken für Hochsensible

Modul 6: Magie der Sprache

- Stimmschulung für Teilnehmer
- Umgang mit Trigger-Worten, eigener Meinung im Coaching
- Aufbauende Sprachmuster, entmutigende Sprachmuster
- praktische Übung für Meditation und Texte
- Stimme und Selbstoffenbarung
- die Kunst, Geschichten zu erzählen & zu erfinden
- Ruhe und Sicherheit in der Stimme transportieren
- Empathie und Sprachmuster
- Schreiben eigener Motivationstexte & geführter Meditationen
- Feedbacks zur eigenen Stimme

Modul 7: Wie leite ich ein Gruppen-Coaching?

- Gruppenleitung mit Hochsensiblen
- Themen und Strukturen teilnehmerfreundlich verpacken
- Anleitung von Übungen & Meditationen
- Umgang mit „Vielrednern, Schüchternen, Ängstlichen usw.“
- Übungen zur emotionalen Stabilisierung
- Struktur und Aufbau einer Gruppensitzung (Themenfindung, Austausch, Übungen, Meditation oder kreative Arbeit)
- Umgang mit Konflikten in der Gruppe
- Ausschlusskriterien für Teilnahme an Gruppencoachings
- Umgang mit Fragen aus der Gruppe
- Verständnis als Coach und Gruppenleiter
- Grenzen eines Coaches
- Trauma sensibles Gruppenleiten
- Reflexion der eigenen Rolle (Helfer, Retter, Moderator, Gruppenleiter, Inspirator, Wissensvermittler, Problemlöser)
- Rollenspiele & Übungen mit Feedback aus der Gruppe

Termine 2024 / 2025

Modul 1: Solarplexus, Ich-Kraft, Abgrenzung & Wut

Freitag, den 30.8. **oder** 27.09.2024
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 31.8. **oder** 28.09.2024
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 1.9. **oder** 29.09.2024
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Modul 2: Herzöffnung, Sanftheit & Mitgefühl

Freitag, den 25.10.2024
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 26.10.2024
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 27.10.2024
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Modul 3: Sacral-Chakra, Schoßraum

Freitag, den 22.11.2024
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 23.11.2024
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 24.11.2024
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)



Modul 4: Erdung

Freitag, den 06.12.2024
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 07.12.2024
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 08.12.2024
10.00-17:00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Modul 5: Bindungen, liebevolle oder toxische Beziehungen

Freitag, den 22.03.2024/ 17.01.2025
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 23.03.2024/ 18.01.2025
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 24.03.2024/ 19.01.2025
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Modul 6: Magie der Sprache

Freitag, den 19.04.2024 **oder** 21.02.2025
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 20.04.2024 **oder** 22.02.2025
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 21.04.2024 **oder** 23.02.2025
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Modul 7: Wie leite ich ein Gruppen-Coaching?

Freitag, den 10.05.2024 **oder** 21.03.2025
15.00-19.30 Uhr
Samstag, den 11.05.2024 **oder** 22.03.2025
09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)
Sonntag, den 12.05.2024 **oder** 23.03.2025
10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

FAQ Häufige Fragen und Antworten

Wann und wo findet die Ausbildung statt?

Die Live-Seminare der Ausbildung finden online über Zoom statt. Aktuelle Termine der einzelnen Module findest Du in der Übersicht.

Trage Dich gerne auch in die Interessenten-Liste ein, um über aktuelle Termine informiert zu werden.

Hier eintragen

Gibt es einen Ausbildungsvertrag?

Teilnehmer, die die gesamte Ausbildung absolvieren, erhalten einen Ausbildungsvertrag. Damit sichern sie sich die Teilnahmeplätze und erhalten einen Rabatt pro Modul. Sie zahlen statt 390 € nur 350 € pro Modul.

Ein Rücktritt vom Ausbildungsvertrag ist nicht möglich, da die Teilnahme an Modul 1 (oder einem anderen Modul) als Kennenlernveranstaltung gedacht ist. Dort prüft jeder Teilnehmer, ob das Format der Ausbildung für ihn / sie geeignet ist und ob die Ausbildung zu den eigenen Zielen passt.

Du kannst Modul 1 als Einführungsseminar buchen und dann entscheiden, ob Du an der gesamten Basis-Ausbildung (7 Module insgesamt) teilnehmen möchtest oder einzelne Module buchen möchtest.

Was ist, wenn ich nicht live teilnehmen kann?

Zum Erhalt des Teilnahmezertifikates ist eine Anwesenheit von mindestens 80% der Seminarzeit erforderlich, es können nur Teile von einzelnen Wochenendseminaren verpasst werden, aber nicht ganze Wochenendtermine. Verpasste Inhalte können in der Aufzeichnung nachgeholt werden. Ganze, verpasste Termine müssen zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Einzelcoaching Aufbaukurs 2024 / 2025

Die Ausbildung zum **Sensitive Soul Circle Coach** bietet viel Raum für Selbsterfahrung und zeigt, wie es gelingen kann, Gruppen zu leiten. Dies ist eine notwendige Basis, um die persönliche Reife zu erlangen, Einzelcoachings zu geben. Um die notwendigen Fachkenntnisse dafür zu erlernen, bietet die **hsp academy** unter Leitung von Dipl.-Psychologin Sylvia Harke umfangreiche Möglichkeiten für Aufbauschulungen, die sie in mehr als 20 Jahren ihrer Tätigkeit als Psychologin entwickelt hat.

Einzelcoaching mit Methoden des Sensitive Soul Coach

Coaching Prozesse leiten
Coaching vs. Therapie
empathisches Spiegeln
Verwendung von Metaphern (Bildersprache)
Identifizierung von inneren Konflikten
Arbeit mit inneren Anteilen
der Weg des Fühlens
Arbeit mit Bodenankern
Schattenintegration
Inneres Kind / innerer Erwachsener
Analyse
entwicklungsorientiertes Coaching
Ursachen hinter „Problemen“ erkennen
Deine Rolle als Coach finden
Klienten in den Lösungszustand begleiten
provokantes Coaching mit Herz
Kombination mit Kreativtechniken
Kombination mit Deinem einzigartigen Talent
Haltung & Ethik als Coach
Marketing als Coach
Datenschutz als Coach

Abschluss Sensitive Soul Coach

Methoden der Ausbildung Für das Einzelcoaching

Analyse von echten Coachinggesprächen
Gruppenübungen mit Rollenspielen
Schulungsvideos
Checklisten und Fragebögen
Zoom Gruppen-Termine
Arbeit mit Tandemgruppen
Transfer der Basisausbildung
eigene Falldokumentation
Abschlusspräsentation

Umfang + Preis

insgesamt 120 h Seminarzeit
inklusive 2 eigene 1:1 Coachings mit Sylvia Harke
Abschlusspräsentation eines Fallbeispiels
Abschlussarbeit mit Falldokumentation
Laufzeit: 7 Monate

- Gebühr: 3600,- €
- zahlbar in bis zu 9 Raten

Teilnahmevoraussetzung

Teilnahme an mindestens 3 Seminaren aus der Basisausbildung

Das sagen die Teilnehmer

Petra – Krankengymnastin & Yoga Lehrerin

„Es hat gutgetan, in diesem Vertrauen an seinen tiefsten Schmerz zu gehen und zu wissen, man wird getragen. Jetzt kann ich ihn loslassen und dahin einreihen, wo er hingehört. Nämlich an einen Platz in meiner Vergangenheit und nicht als alles bestimmenden Filter über meinem Leben im hier und jetzt. Ich fühle mich so sehr rund und zusammengewachsen und stark meinem jetzigen Sein.“



Ganz besonders schön war zu spüren, wie präsent du bist Sylvia, ganz herzlichen Dank und ich habe mich auch gesehen und wahrgenommen gefühlt von dir. Ich war nicht einfach eine von vielen, doch Du siehst jeden einzelnen von uns. Danke dir:)“

Michael – Selbständiger



„In Zweiergruppen hatten wir die Möglichkeit zu üben. Diesen persönlichen Austausch fand ich besonders wertvoll. Die Offenheit und Bereitschaft „sich zu zeigen“ war bei uns allen auf eine „gesunde Art“ gegeben. Das gibt mir das sichere Gefühl, hier richtig zu sein.“

Vera – Heilpraktikerin

„Sylvia hat so ein fundiertes Wissen, welches sie locker flockig vermitteln kann. Ich fühlte mich zu keinem Zeitpunkt belehrt. Die Wissensvermittlung hat mir viel Freude gemacht. Ich konnte viel aus Sylvias jahrelangen Erfahrung lernen.“

Durch die praktischen Übungen in Kleingruppen wurde es vertieft. Was mir persönlich gut gefallen hat, ist die Beschäftigung mit der eigenen Biografie.“



Obwohl ich mich selbst auch schon jahrelang mit „Selbstschau“ und daraus folgender Lernprozesse beschäftige, sind mir noch einige wesentliche Punkte klar geworden. z.B. welchen Stellenwert die Solarplexus Stärkung tatsächlich hat und wie blockierend sich negative Glaubenssätze darauf auswirken. Ich habe viele praktische Übungen für meine „Toolbox“ mitgenommen und bin sehr dankbar für diese wunderbare, stärkende Wochenende. Auf die weiteren Module freue ich mich sehr!“

Melina – Sozialpädagogin

„Ich bin dankbar für die Perspektiven und das Wissen, das Sylvia uns weitergibt, für den roten Faden bei gleichzeitiger Freiheit was die Themen innerhalb der Oberthemen angeht. Ich bin dankbar für den Raum den Sylvia eröffnet, in dem Vertrautheit, Offenheit und ein so authentischer Austausch miteinander bewusst erlaubt und möglich ist.

Es ist ein ganz großes Geschenk in diesem Umfeld, dass durch Sylvias Angebot entsteht sich mitteilen zu dürfen, weil aufrichtige Zuhörer sich hier begegnen (können) und die Balance zwischen sich Mitteilen und dem anderen zuhören, sich durch die Kleingruppen und dem Austausch insgesamt sich gut ausbalanciert.“



Lars - FFZ-Mechaniker & in Ausbildung zum Heiler

„Du hast wirklich eine magische Fähigkeit an dir, Themen aufzudecken die einem selbst verborgen bleiben. Mein Herz hat sich in dem Moment angefühlt, als wenn eine riesige Blockade explodiert ist. Anschließend: mein Phoenix, der aus mir rauskam mich umkreiste, von hinten seine Flügel um mich legte und meine ganze Aura vibriert hat und mit Energie geflutet wurde.

Ich fühlte nur noch tiefen inneren Frieden, Liebe, Geborgenheit, Vergebung, Angenommen Sein in mir selbst. Die ganze Woche habe ich wirklich nur starke Bilder in mir, die mir unendlich viel Kraft geben und es kamen immer mehr Situationen hoch, die ich einfach loslassen kann.

Es hat sich irgendwie ein großer Loslassprozess in mir eingestellt. Ich fühle mich, als wenn sich mein gesamtes Sein neu sortiert.

In liebevoller Dankbarkeit, Lars“

Franziska – Yoga Lehrerin

„Ich kann Menschen "sehen", sie in ihrer Essenz erkennen und mich vor allem immer mehr auf diese Intuition verlassen. Die Fähigkeit war vorher schon da, aber ich hatte ihr nicht getraut, nicht in dem Maße um sie gewusst, dachte, ich bilde mir etwas ein. Durch die Ausbildung kann ich diese Gabe jetzt bewusst nutzen.

Ich bin dankbar für die tragende Energie der Gruppe und was sie in mir ausgelöst hat. Ein Gefühl mich immer mehr im freien Fall entspannen zu können und mich getragen zu fühlen durch die Anwesenheit anderer HSPs und die Erfahrung, eine von vielen zu sein. Beeindruckend war auch, wie Du Sylvia, die absolut hohe Energie über zweieinhalb Tage gehandelt hast. Chapeau!“

<https://www.instagram.com/yoga.am.berg/>

Peggy – Coach

„Was hast Dir am meisten beim letzten Seminar gefallen?

Die Leichtigkeit, mit der Sylvia uns an die Thematik der Spiritualität herangeführt hat. Wir haben tiefgreifendes Wissen erfahren, das mir in dieser Weise in großen Teilen noch neu war.

Welcher Aspekt hat Dich am meisten berührt, beeindruckt, verändert?

Das ein Online-Seminar die Kraft hat zu funktionieren und auch zu wirken. Die Teilnahme war mir nur durch das Online-Format möglich und ich bin echt froh darüber, dass es so gut funktioniert hat.

Wie hat sich Dein Blick auf Menschen durch die Ausbildung verändert?

Das alles eben doch noch mehr Dimensionen hat, als vorher vorstellbar.

Welche Fähigkeiten & Kompetenzen hast Du im Rahmen der Ausbildung bei Dir entdeckt und weiterentwickelt?

Meine Spiritualität in Freude und Leichtigkeit zu entdecken.

Wofür bist Du dankbar in Bezug auf die Seminare mit Sylvia?

Ihre durchgehende Wertschätzung und ihre gute Intuition.“