



Coaching Ausbildung für  
Hochsensible  
mit Dipl.-Psychologin

*Sylvia Harke*

## Ausbildungskonzept

für die

Sensitive Soul Coach Ausbildung  
Basislehrgang für Gruppencoaching  
zum „Sensitive Soul Circle Coach“

mit Dipl.-Psychologin

Sylvia Harke

# Herzlich willkommen

Schön, dass Du Dich für die Coaching Ausbildung für Hochsensible interessierst! Es freut mich, dass Du den Weg zu mir gefunden hast.

Ob Du bereits als Yogalehrer, in Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, als spiritueller Berater, Sozialarbeiter, Lehrer, Psychologe oder in einem ähnlichen Bereich tätig bist – die Ausbildung zum **Sensitive Soul Coach** mit Dipl.-Psychologin Sylvia Harke eröffnet neue Horizonte.

Die einzigartige Kombination aus psychologisch fundiertem Wissen zum Thema Hochsensibilität, Identitätsentwicklung, Abgrenzung, Emotionaler Regulation und gruppendynamischer Prozessarbeit ermöglicht eine umfangreiche Selbsterfahrung.

**Die 7-teilige Basisausbildung** bietet viel Raum für persönliche Weiterentwicklung, Gruppenleitung und Meditation, die wichtige Ressourcen für Deine zukünftige Arbeit als Coach darstellen.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen! Und falls Du noch Fragen hast, zögere nicht, Dich jederzeit bei mir unter [ausbildung@hsp-academy.de](mailto:ausbildung@hsp-academy.de) zu melden.



Dipl. Psychologin Sylvia Harke  
[www.hsp-academy.de](http://www.hsp-academy.de)

Möchtest Du gern in einer Live-Veranstaltung mehr über die Ausbildung erfahren?

Dann melde Dich zum kostenlosen Newsletter an. Ich informiere Dich regelmäßig über Termine.

Hier anmelden

# Was ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach?

Die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach ist sowohl eine Coaching-Ausbildung als auch eine Möglichkeit für Deine Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung Deiner Selbstwirksamkeit als hochsensibler Mensch. Die Grundausbildung umfasst 7 Module zu verschiedenen Themen, um Gruppen-Coachings zu klaren Themen durchzuführen.

Die Online-Fortbildung wurde von Sylvia Harke, Diplom-Psychologin und Expertin für Hochsensibilität, Selbstliebe und Narzissmus für alle entwickelt, die sich nach einer tiefen Veränderung in ihrem Leben sehnen und ihr Potential entfalten möchten.

Sie ist geeignet, um ein ganzheitlicher Coach werden zu wollen oder bereits absolvierte Ausbildungen zum Heilpraktiker für Psychotherapie usw. zu erweitern. Wenn Du die Sehnsucht verspürst, Menschen ganzheitlich dabei zu begleiten, Selbstliebe zu erlernen, das innere Kind zu heilen und sich gegen toxische Menschen abgrenzen zu können, bist Du hier richtig.

In den Aufbaukursen erhältst Du umfangreiche Schulungen und psychologische Werkzeuge, um Einzelgespräche mit hochsensiblen Klienten durchführen zu können.

Die psychologische Fortbildung ist auch geeignet, um sich persönlich weiterzuentwickeln, um die gewonnenen Fähigkeiten im Berufs- u. Privatleben sinnstiftend einzubringen.

Melde Dich hier zum Bewerbungsgespräch an

[Hier anfragen](#)

# Checkliste Ausbildungsdaten Sensitive Soul Coach

## Nächster Start von Modul 1

11.04. - 13.04.2025

16.05. - 18.05.2025 (alternativ)

## Quereinstieg

Das Ausbildungsformat bietet auch die Möglichkeit für einen Quereinstieg. (bei Einzelbuchung 390 €)

## Ausbildungsgebühr

3210 bis 3270 € je nach Zahlungsweise (siehe Seite 6)

Inklusive 7 live Modulen a 2,5 Tage live, + 2 Tage Abschlusspräsentation + Kurs „Die 12 Schlüssel zur Selbstliebe“ im Wert von 397,- €

## Ausbildungstermine

**Modul 1:** 11.04. - 13.04.2025

16.05. - 18.05.2025 (alternativ)

**Modul 2:** 13.-15.6.2025

**Modul 3:** 11.-13.07.2025

**Modul 4:** 08.-10.8.2025

**Modul 5:** 05.-07.09.2025

**Modul 6:** 03.-05.10.2025

**Modul 7:** 21.-23.11.2025

## Abschlusspräsentation:

3.-4. Januar 26

## Bezahlung

Es gibt flexible Zahlungsmodelle für Teilzahlungen. Mehr dazu auf der Seite 6.

## Ausbildungsabschluss & Zeugnis

Zertifikat als „Sensitive Soul Circle Coach“  
Zeugnis für jedes erfolgreich absolvierte Modul + Abschlusszeugnis bei Teilnahme an gesamter Ausbildung

## Abschlusspräsentation

Abschluss Präsentation und Abschlussarbeit zu einem zum Modulinhalt passend gewählten Thema (für eine Selbsterfahrung in der Rolle des Coaches)

Voraussichtlich: 3.- 4. Januar 2026



**Ausbildungsdauer:**

7 Wochenend Seminare mit je 2,5 Tagen  
+ 1 Tagesseminar für  
Abschlusspräsentation

**Umfang:**

125 Stunden (online + live in Gruppen!)  
+ kompletter Kurs „**Die 12 Schlüssel zur Selbstliebe**“ inkl. 1x pro Monat live 2,5 h  
Gruppencoaching (für 6 Monate)

**Wie oft?**

1 Mal pro Monat gibt es ein  
Wochenendseminar live online. Je  
nachdem, wann Du einsteigst, laufen  
danach Modul 2 – 7 monatlich weiter!

**Elemente:**

Live Online Schulungsgruppen mit  
Unterrichtseinheiten mit Sylvia Harke,  
Übungsgruppen, Austausch in  
Kleingruppen, Biografiearbeit (Reflexion  
der eigenen Lebenserfahrung), geführte  
Meditationen, praktische Übungen,  
Selbsterfahrung mit Musik, Onlineforum  
für Teilnehmer & Absolventen, Sprache  
und Malen, Arbeit mit dem Buch „Die  
Kraft der Selbstliebe“ und Selbststudium  
„Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“.

**Voraussetzung:**

Mindestalter 25 Jahre, Teilnahme am  
Bewerbungsgespräch zur Klärung Deiner  
Eignung, Bereitschaft, aktiv an der  
Ausbildung teilzunehmen und  
eigenverantwortlich an den Übungen  
teilzunehmen.

**Ausbildungs-Leitung:**

Dipl.-Psych. Sylvia Harke (Expertin und  
Buchautorin zum Thema seit 2014)

**Schulungsmaterial:**

Begleitheft, Übungsaufgaben,  
Infomaterial, Mitschriften von geführten  
Meditationen, Aufzeichnungen Deiner  
Live Gruppen

**Abschluss:**

Erarbeitung einer eigenen  
Abschlusspräsentation live in der Gruppe  
(online) + Abschlussarbeit von 20-30  
Seiten.

**Aufbau & Supervision:**

Als Teilnehmer kannst Du 1 x pro Monat  
an einer Supervisionsgruppe für  
zusätzlich 60 € teilnehmen. Ein  
Aufbaukurs zum Thema Einzelcoaching  
wird auch vorbereitet!

**Besonderheiten:**

Die Ausbildung findet vollständig live in  
Gruppen statt. Kein Selbstlernkurs, keine  
trockene Theorie, sondern aktive und  
lebendige Gruppen, starke Reflexion  
Deiner Biografie und von Deinem wahren  
Selbst, viele Fragen werden live  
beantwortet, persönliche Themen und  
Fragestellungen erhalten viel Raum,  
Verbindung aus moderner Psychologie  
und Spiritualität mit Erdung.

**Reinschnuppern:**

Du kannst an Modul 1 teilnehmen und  
dann entscheiden, ob Du die gesamte  
Basisausbildung machen möchtest.  
(Späterer Quereinstieg auch möglich)

## Zahlungsmodelle

Wir freuen uns, Dir flexible Zahlungsoptionen für unsere umfassende Ausbildung anbieten zu können. Wähle die Option, die am besten zu Deinen finanziellen Bedürfnissen passt:

### Option 1:

#### 6 Raten nach Modul 1

- Teilnahmegebühr Modul 1: 390 € (als Schnupperpreis)
- Danach 6 Monats-Raten: 470 € (Gesamtkosten: 3210 €)

### Option 2:

#### 7 Raten (entsprechend den Modulen)

- Teilnahmegebühr Modul 1: 390 €
- Danach 7 Raten: 405 € (Gesamtkosten: 3225 €)

### Option 3:

#### 8 Raten (entsprechend den Modulen)

- Teilnahmegebühr Modul 1: 390 €
- Danach 8 Raten: 360 € (Gesamtkosten: 3270 €)

Die Weiterbildung ist als Bildungsmaßnahme von der Mehrwertsteuer befreit. Einzelne Modulbuchungen werden mit inkl. 19 % MwSt. berechnet.

## Weitere Leistungen im Programm

Wir freuen uns, Dir nicht nur ein umfangreiches Live-Seminar anzubieten, sondern auch eine Vielzahl an zusätzlichen Vorteilen, die Deinen Lernerfolg und Deine Erfahrung bereichern. Hier ist ein Überblick über die wertvollen Zusatzleistungen, die Dich bei der Teilnahme an unserem Programm erwarten:

### **Aufzeichnung des Live-Seminars:**

Alle Live-Sitzungen werden aufgezeichnet und stehen Dir für 8 Monate zur Verfügung. So kannst Du die Inhalte nach Bedarf erneut ansehen und Dein Wissen vertiefen.

### **Email-Support zwischen den Seminaren:**

Wir lassen Dich nicht allein! Unser Team steht Dir zwischen den Seminaren per E-Mail zur Verfügung, um Deine Fragen zu beantworten und Dich bestmöglich zu unterstützen.

### **Moderiertes Online-Forum:**

Trete unserer exklusiven Online-Community bei, wo Du Dich mit anderen Teilnehmern austauschen, voneinander lernen und wertvolle Netzwerke knüpfen kannst. Unser moderiertes Forum sorgt für eine angenehme und produktive Atmosphäre.

### **Erstellung von Zeugnissen:**

Du erhältst für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul ein Zeugnis sowie ein Abschlusszeugnis am Ende des Programms. Diese Nachweise kannst Du für Deine berufliche Weiterentwicklung und Bewerbungen nutzen.

### **Schriftliche Unterlagen zum Nachlesen:**

Zu jedem Modul stellen wir Dir umfassende schriftliche Unterlagen zur Verfügung. Diese Materialien helfen Dir, das Gelernte zu festigen und jederzeit nachzuschlagen.

### **Exklusive Bonusmaterialien und Webinare:**

Zusätzlich zu den regulären live Seminarinhalten bieten wir Dir das Onlineprogramm „**Die 12 Schlüssel Selbstliebe**“ inkl. 6 Monate zusätzliches Live-Gruppencoaching (jeweils 2,5 Stunden). Diese Sessions geben Dir weiterführende Einblicke und vertieftes Wissen. **(im Wert von 397 €)**

Unsere Zusatzleistungen sind darauf ausgelegt, Dir maximalen Nutzen und Unterstützung zu bieten, sodass Du das Beste aus Deinem Lernprozess herausholen

kannst. Wir freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu begleiten.

## Was kann die Sensitive Soul Coach Ausbildung?

### 1. Abgrenzung

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich besser zu erden, abzugrenzen und im Leben zu behaupten, indem Methoden zur Identitäts-Stärkung vermittelt werden.

### 3. Bewusstwerdung

Die Ausbildung hilft, unbewusste Talente von Hochsensiblen, wie Intuition & Feinfühligkeit mit klaren Strukturen, psychologischem Wissen und systemischen Vorgehen bewusst nutzbar zu machen.

### 5. Schattenintegration

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich mit unliebsamen Schattenthemen auszusöhnen, wie z.B. mit der eigenen Wut und Aggression, Selbstverleugnung und Herzensverletzungen.

### 7. Spiritualität & Psychologie

Die Ausbildung orientiert sich an den Themen der 7 Chakren, vermittelt dabei jedoch bodenständige, psychologische Werkzeuge, die jeder einsetzen kann und die viel Freiheit für eigene Wahrnehmung lässt.

### 2. Bildersprache

Die Ausbildung zeigt Methoden, die innere Bilder erzeugen und Geschichten vermitteln, um das Unterbewusstsein effektiv erreichen zu können.

### 4. Innere Kind Heilung

Die Ausbildung adressiert viele Themen des inneren Kindes, die besonders relevant für gesunde Beziehungen sind, wie Herzöffnung, Selbstwert, emotionale Co-Abhängigkeit und Abgrenzung.



### 6. Praktische Übungen

Die Ausbildung ermöglicht das Üben in Kleingruppen zur intensiven Selbsterfahrung und für das praktische Einüben von Methoden. So wird ein Transfer von Theorie und Praxis möglich.

### 8. Sanftheit & Mitgefühl

Die Ausbildung verstärkt hochsensible Qualitäten, wie Sanftheit und Mitgefühl, bringt sie aber auf ein gesundes Niveau, das auch Abgrenzung und Selbstschutz möglich macht.

### **9. Biografisches Verständnis**

Die Ausbildung analysiert Biografien bekannter Persönlichkeiten und die der Teilnehmer, um ein tieferes Transferwissen der vermittelten Inhalte und Übungen zu gewährleisten.

### **11. Stimmpräsenz**

Die Ausbildung schult die Sprech-Kompetenz: sei es vor einer Gruppe oder im Einzelgespräch. Sie stärkt die Stimme mit Übungen und inspiriert, eigene Meditations-Texte oder Heilmärchen zu schreiben.

### **13. Körperbewusstsein**

Die Ausbildung unterstützt die Integration von sprachlichen Methoden und körperorientierten Wahrnehmungsübungen.

### **15. Bindungspsychologie**

Die Ausbildung vermittelt wichtige Infos zur Bindungs- u. Entwicklungs-Psychologie, die ein vertieftes Beziehungsverständnis ermöglichen.

### **10. Entwicklungstrauma**

Die Ausbildung fördert das Verständnis von Entwicklungstraumata und was Coaches beachten müssen, wenn sie Teilnehmer mit Entwicklungstrauma in Gruppen oder Beratungen erleben.

### **12. Beziehungen**

Die Ausbildung vermittelt praktisches Wissen, um toxische Beziehungen zu erkennen und liebevolle Beziehungen zu etablieren.

### **14. Gruppen**

Die Basis-Ausbildung vermittelt viele psychologische Grundlagen und methodische Übungen zum Leiten von Coaching- und Selbsterfahrungsgruppen.





# Für wen ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Circle Coach geeignet?

- Fühlst Du Dich nicht am richtigen Platz in Deinem Leben?
- Spürst Du eine starke Sehnsucht nach einer tiefgreifenden Veränderung für Dich und die Welt?
- Fühlst Du Dich als Hochsensibler manchmal wie von einem anderen Stern? Hast Du das Gefühl, einfach nicht in bestehende gesellschaftliche Strukturen hineinzupassen?

Dann ist es Zeit, der Welt etwas zu **GEBEN**, anstatt nach Orientierung im Außen zu suchen. Sehnst Du Dich nach einer beruflichen und sozialen Weiterentwicklung? Möchtest Du im wachsenden Coachingmarkt neue berufliche Möglichkeiten und Chancen ergreifen?

„Entdecke die *Stärke* in Deiner **Sensibilität** und teile sie mit der Welt.“

**Du** würdest gern als HSP-Coach arbeiten oder hochsensible Menschen begleiten und interessierst Dich für eine ganzheitliche Psychologie? Du möchtest Deine hochsensible Gabe für Menschen zur Verfügung stellen?

**Du** willst Dich als HSP-Mensch nachhaltig weiterentwickeln, auch wenn Du später nicht direkt als Coach arbeiten möchtest, sondern in sozialen Berufen, in Vereinen oder im Management tätig bist?

**Du** willst psychologisch fundierte Techniken erlernen, mit denen Du Dir selbst und zukünftige Klienten wirklich helfen kannst, in die eigene Kraft zu kommen?

**Du** suchst nach den Antworten, warum Hochsensible wirklich leiden und was sie brauchen, um in ihre Kraft zu kommen?

**Du** fühlst Dich von akademischer Psychologie nicht richtig verstanden? Gleichzeitig suchst Du nach einem spirituellen Wissen zum Thema Hochsensibilität, das geerdet ist und Dich mit Deiner inneren Weisheit in Kontakt bringt?

**Du** bist auf der Suche nach einer ganzheitlichen, psychologischen Ausbildung, in der Du die Grundlagen des Coachings lernst und gleichzeitig in Deiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung gestärkt wirst?

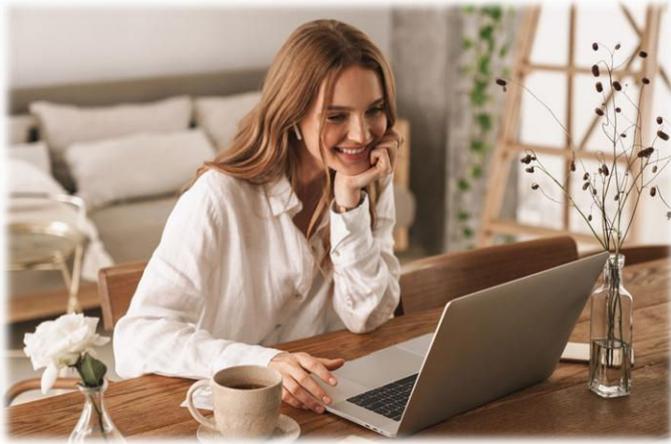
Bitte melde Dich zum kostenlosen Bewerbungsgespräch an. Wir nehmen uns 1 Stunde Zeit, um herauszufinden, ob die Teilnahme für Dich sinnvoll ist.

[Hier anmelden](#)



### **Die Sensitive Soul Coach Ausbildung ist für...**

- Menschen in beruflichen Umbruchssituationen
- Hochsensible, die sich psychologisch weiterbilden wollen
- alle, die eine Synthese aus Psychologie & Spiritualität suchen
- Interessierte, die ein ganzheitliches Verständnis für Psychologie erlangen möchten
- Teilnehmer, die bereits Heilpraktiker für Psychotherapie oder soziale Berufe erlernt haben
- Menschen, die einen kompletten Berufswechsel anstreben und Grundlagen der Psychologie lernen wollen
- Hochsensible, die den Wunsch haben, ihre Berufung zu leben
- empathische Menschen, die ihre Gabe professionell schulen möchten



Bitte melde Dich zum kostenlosen Bewerbungsgespräch an. Wir nehmen uns 1 Stunde Zeit, um herauszufinden, ob die Teilnahme für Dich sinnvoll ist.

[Hier anmelden](#)

## Bin ich geeignet für die Coaching Ausbildung?

**Folgende Eigenschaften** sind ein gutes Zeichen, dass Du für die Ausbildung geeignet sein könntest. Eine gute Möglichkeit, mehr über Deine Eignung zu erfahren, wäre auch ein **Einzelcoaching** mit mir im Rahmen der Basisausbildung oder davor.

- Du liebst es, hinter die Kulissen des Menschseins zu schauen
- Du bist interessiert an Menschen und ihren Schicksalen
- Du hast eine gute Auffassungsgabe für Zwischenmenschliches
- Du hast Interesse, Psychologie im praktischen Leben anzuwenden
- Du fühlst eine innere Berufung, anderen Menschen zu helfen
- Gleichzeitig spürst Du auch Deine Grenzen und hast Freude, auch wenn Du anderen nicht hilfst
- Menschen haben Dir gespiegelt, dass Du emotionale Intelligenz hast
- Du bist empathisch, ohne ständig Deine eigenen Themen auf anderen zu projizieren
- Du bist neugierig darauf, Gruppen zu leiten
- Du kannst Intuition mit Wissen verbinden und eigene Schlüsse ziehen
- Du bist offen, Deine eigenen Gefühle zu fühlen und Verschüttetes mutig in Dein Herz zu integrieren
- Du suchst nach einer bodenständigen Spiritualität & Psychologie
- Du hast vielleicht schon andere Selbsterfahrungsseminare besucht, Yoga gelernt, Stimm Schulung genossen, Heilpraktiker für Psychotherapie erlernt oder psychologische Fortbildungen besucht

# Was Du in der Ausbildung bekommst

## **Ausbildungshandbuch**

Du erhältst ein Begleitbuch mit Transkriptionen von vorangegangenen Live-Schulungen.

## **PDF der Schulungsmaterialien aus der PowerPoint**

Die Ausbildungsinhalte kannst Du mit dem PDF jederzeit erneut nachlesen.

## **Aufzeichnungen**

Du erhältst die Live-Schulungen im Anschluss als Aufzeichnungen zugeschickt.

## **Eine wertschätzende Gruppe**

Tausche Dich in der Ausbildungs-Gruppe in den Live Seminaren und im internen Forum aus. Finde Gleichgesinnte und Wegbegleiter.

## **Einzelcoachings mit Sylvia Harke**

Einzelcoachings könnten auf Wunsch hinzugebucht werden für 190 € pro 90 Minuten.

## **Geführte Mediationen / Imagination- und Trancereisen für eigene Gruppen**

Wende die bereitgestellten Meditationen & Übungen bei Deinen Gruppen an.

## Ausbildungsinhalte (Modul 1-7)

### Die 7 Module der Basis-Ausbildung zum Sensitive Soul Circle Coach

Jedes Modul besteht jeweils aus einem Live-Seminar-Wochenende von Freitagmittag bis Sonntag. Du erhältst Aufzeichnungen der Seminartage, Einzelcoachings, ein Ausbildungshandbuch, geführten Meditationen sowie Schulungsmaterialien, um das Gelernte zu wiederholen und in Deinem Alltag anzuwenden.

## Modul 1: Solarplexus, Ich-Kraft, Abgrenzung & Wut

- Arbeit mit dem Kapitel 4 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Ich-Schwäche bei Hochsensiblen
- Ich und Ego Verwechslung (angewandte Entwicklungspsychologie)
- Ich-Stärkung für Hochsensible, warum ist das so wichtig und wie geht das?
- der Wesenskern, Erläuterung und Meditation
- Ja zum eigenen Ich
- Abgrenzung gegenüber anderen
- Energievampire erkennen, Kontrolldramen benennen
- eigene Kontrolldramen erkennen und auflösen
- Gefühle: Wut, Aggression, Revierverteidigung verstehen
- wenn Hochsensible ihre Wut nicht spüren können
- Angst vor Machtmissbrauch, Wut regulieren
- Löwenmeditation zur Ich-Kraftstärkung und Revierstärkung

## Modul 2: Herzöffnung, Sanftheit & Mitgefühl

- Die 7 Qualitäten des Herzens
- Arbeit mit dem Kapitel 5 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Biographiearbeit zu Sanftheit und Härte
- Psychologie der Emotionen: Einsamkeit, Trauer, Scham, Minderwertigkeit, Gefühl nicht liebenswert zu sein, wertlos zu sein, Ohnmacht, Resignation
- Herzens-Gefühl: Sanftheit, Öffnung, Empfangen, Liebe
- der Herzkristall, das Wesen der Liebe Meditation
- Vergebung und Selbstvergebung
- Mitgefühl und Selbstmitgefühl
- Sanftheit zulassen, wahre Bedeutung von Verletzlichkeit und Nahbarkeit
- eigene Liebesverbote und Liebesbegrenzungen erkennen und loslassen

## Modul 3: Sacral-Chakra, Schoßraum

- Arbeit mit dem Kapitel 2 und 3 aus dem Buch „**Die Kraft der Selbstliebe**“
- Meditation zur Schoßraumheilung (Verbindung von Herz & Sacral-Chakra)
- Verbindung von Herz und Sexualität, Integration statt Dissoziation
- Mutterprägung, Vaterprägung (feminine & maskuline Energien & Typen, Kapitel 2)
- Emotionale Verletzungen & Glaubenssätze aus der Kindheit

- Dein heiliger Sacral-Raum (Andock-Punkt für Energievampire)
- Polarität in Beziehungen, Verschiebungen von femininen und maskulinen Energien
- Egozentrik vs. Altruismus (Ich-Bezogenheit vs. Beziehungsfähigkeit)
- Lebendigkeit und Ekstase zulassen

## Modul 4: Erdung & Verkörperung

- Selbstannahme für Hochsensible, Achtsamkeitsschulung
- Arbeit mit Kapitel 1 aus meinem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- Frieden schließen mit dem eigenen, sensiblen Körper
- Erdung, Lebensbejahung (wenn Hochsensible einfach nur weg wollen)
- Umgang mit dem Gefühl, wie vom anderen Stern zu sein
- Erdung trotz Weltschmerz & Jenseitssehnsucht
- Meditation: Bodyscan und Körpergrenzen
- Themen: Urvertrauen, Ruhe, Flucht, Vagus Nerv (vegetatives Nervensystem)
- Pränatale Prägungen & Geburtsprägungen
- Reduzierung von Scham, Schuld und Existenzschuld
- Selbstfürsorgestrategien für Hochsensible
- eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Geldbewusstsein, Fülle, Geldblockaden

## Modul 5: Bindungen, liebevolle oder toxische Beziehungen

- Arbeit mit Kapitel 6 aus meinem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- 4 Bindungstypen (sicher, unsicher vermeidend, ambivalent, dysfunktional)
- Bindungsängste verstehen, Ursachen (Bindungspsychologie)
- 6 Stufen der Bindungsentwicklung (Entwicklungspsychologie)
- sichere Bindung oder emotionale Co-Abhängigkeit
- Was ist Liebe?
- Kennzeichen von nährenden Beziehungen
- Selbsterkenntnis im Rahmen von Trennung & Scheidung
- toxische Beziehungen: deutliche Warnsignale
- eigene Beziehungsmuster erkennen
- Beziehungsfähigkeit stärken für Hochsensible

## Modul 6: Magie der Sprache

- Stimmschulung für Teilnehmer
- Umgang mit Trigger-Worten, eigener Meinung im Coaching
- Aufbauende Sprachmuster, entmutigende Sprachmuster
- praktische Übung für Meditation und Texte
- Stimme und Selbstoffenbarung
- die Kunst, Geschichten zu erzählen & zu erfinden
- Ruhe und Sicherheit in der Stimme transportieren
- Empathie und Sprachmuster
- Schreiben eigener Motivationstexte & geführter Meditationen
- Feedbacks zur eigenen Stimme

## Modul 7: Wie leite ich ein Gruppen-Coaching?

- Gruppenleitung mit Hochsensiblen
- Anleitung von Übungen & Meditationen
- Umgang mit „Vielrednern, Schüchternen, Ängstlichen usw.“
- Struktur und Aufbau einer Gruppensitzung (Themenfindung, Austausch, Übungen, Meditation oder kreative Arbeit)
- Ausschlusskriterien für Teilnahme an Gruppencoachings
- Verständnis als Coach und Gruppenleiter
- Grenzen eines Coaches
- Reflexion der eigenen Rolle (Helfer, Retter, Moderator, Gruppenleiter, Inspirator, Wissensvermittler, Problemlöser)
- Rollenspiele & Übungen mit Feedback aus der Gruppe
- Zielgruppen definieren

### Begleitliteratur:

Bitte lies begleitend zum Kurs diese Bücher von Sylvia Harke



# Termine 2025

## Modul 1: Solarplexus, Ich-Kraft, Abgrenzung & Wut (2 Einstiegsmöglichkeiten)

11.04. - 13.04.2025

16.05. - 18.05.2025 (alternativ)

## Modul 4: Erdung

Freitag, den 8.8.2025

15.00-19.30 Uhr

Samstag, den 9.8.2025

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, den 10.8.2025

10.00-17:00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

## Modul 2: Herzöffnung, Sanftheit & Mitgefühl

Freitag, den 13.6.2025

15.00-19.30 Uhr

Samstag, den 14.2024 5

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, den 15.6.2025

10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

## Modul 5: Bindungen, liebevolle oder toxische Beziehungen

Freitag, den 5.9.2025

15.00-19.30 Uhr

Samstag, den 6.9.12025

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, den 7.9.2025

10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

## Modul 3: Sacral-Chakra, Schoßraum

Freitag, den 11.7.2025

15.00-19.30 Uhr

Samstag, den 12.7.2025

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, den 13.7.2025

10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

## Modul 6: Magie der Sprache

Freitag, den 3.10.2025 (Feiertag)

15.00-19.30 Uhr

Samstag, den 4.10.2025

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, den 5.10.2025

10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

## Abschlusspräsentation:

3. - 4.1.2026

## Modul 7: Wie leite ich ein Gruppen-Coaching?

Freitag, den 21.11.2025

15.00-19.30 Uhr

Samstag, 22.11.2025

09.30-18.30 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

Sonntag, 23.11.2025 10.00-17.00 Uhr (inkl. 90 min Mittagspause)

# FAQ Häufige Fragen und Antworten

## Wann und wo findet die Ausbildung statt?

Die Live-Seminare der Ausbildung finden online über Zoom statt. Aktuelle Termine der einzelnen Module findest Du in der Übersicht.

Trage Dich gerne auch in die Interessenten-Liste ein, um über aktuelle Termine informiert zu werden.

Hier eintragen

## Gibt es einen Ausbildungsvertrag?

Teilnehmer, die die gesamte Ausbildung absolvieren, erhalten einen Ausbildungsvertrag. Damit sichern sie sich die Teilnahmeplätze.

Ein Rücktritt vom Ausbildungsvertrag ist nicht möglich, da die Teilnahme an Modul 1 (oder einem anderen Modul) als Kennenlernveranstaltung gedacht ist. Dort prüft jeder Teilnehmer, ob das Format der Ausbildung für ihn / sie geeignet ist und ob die Ausbildung zu den eigenen Zielen passt.

**Du kannst Modul 1 als Einführungsseminar buchen und dann entscheiden, ob Du an der gesamten Basis-Ausbildung (7 Module insgesamt) teilnehmen möchtest oder einzelne Module buchen möchtest.**

## Was ist, wenn ich nicht live teilnehmen kann?

Zum Erhalt des Teilnahmezertifikates ist eine Anwesenheit von mindestens 80% der Seminarzeit erforderlich, es können nur Teile von einzelnen Wochenendseminaren verpasst werden, aber nicht ganze Wochenendtermine. Verpasste Inhalte können in der Aufzeichnung nachgeholt werden. Ganze, verpasste Termine müssen zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.