



Ausbildungskonzept

für die

Sensitive Soul Coach Ausbildung
Basislehrgang für Gruppencoaching
zum „Sensitive Soul Circle Coach“

mit Dipl.-Psychologin

Sylvia Harke

Herzlich willkommen

Schön, dass Du Dich für die Coaching Ausbildung für Hochsensible interessierst! Es freut mich, dass Du den Weg zu mir gefunden hast.

Ob Du bereits als Yogalehrer, in Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, als spiritueller Berater, Sozialarbeiter, Lehrer, Psychologe oder in einem ähnlichen Bereich tätig bist – die Ausbildung zum **Sensitive Soul Coach** mit Dipl.-Psychologin Sylvia Harke eröffnet neue Horizonte.

Die einzigartige Kombination aus psychologisch fundiertem Wissen zum Thema Hochsensibilität, Identitätsentwicklung, Abgrenzung, Emotionaler Regulation und gruppendynamischer Prozessarbeit ermöglicht eine umfangreiche Selbsterfahrung.

Die 7-teilige Basisausbildung bietet viel Raum für persönliche Weiterentwicklung, Gruppenleitung und Meditation, die wichtige Ressourcen für Deine zukünftige Arbeit als Coach darstellen.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen! Und falls Du noch Fragen hast, zögere nicht, Dich jederzeit bei mir unter ausbildung@hsp-academy.de zu melden.



Dipl. Psychologin Sylvia Harke
www.hsp-academy.de

Möchtest Du gern in einer Live-Veranstaltung mehr über die Ausbildung erfahren?

Dann melde Dich zum kostenlosen Newsletter an. Ich informiere Dich regelmäßig über Termine.

Hier anmelden

Was ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach?

Emotionale Resilienz, Coaching-Methoden & Beziehungspsychologie für Hochsensible

Erkenne Deine Gaben – Entfalte Dein Potenzial – Begleite andere in die Tiefe

Diese Ausbildung ist für **hochsensible Menschen, die Coaching-Methoden erlernen möchten, um sich selbst und andere zu begleiten**. Sie kombiniert **psychologische Werkzeuge, spirituelle Ansätze und bewährte Coaching-Methoden**, um Hochsensible auf ihrem Entwicklungsweg zu unterstützen.

Viele Hochsensible erleben ihre Welt intensiver als andere. Sie nehmen **mehr Reize wahr, empfinden Emotionen tiefer und haben oft das Gefühl, sich anpassen zu müssen**. Gleichzeitig tragen sie eine **besondere Gabe in sich – die Fähigkeit, sich mit großer Empathie in andere einzufühlen und tiefe Transformationsprozesse zu begleiten**.

Doch um diese Gabe **sicher und professionell in die Welt zu bringen**, braucht es **klare Methoden, innere Stabilität und eine gute Selbstregulation**. Diese Ausbildung vermittelt **genau diese Fähigkeiten**, damit Du als Sensitive Soul Coach Gruppen sicher begleiten kannst.

✦ **Was macht diese Ausbildung einzigartig?**

- ✓ **Praxisnaher Methodenkoffer für Hochsensible & ADHS-Betroffene**
- ✓ **Verknüpfung von Psychologie & spiritueller Tiefe**
- ✓ **Live-Module mit viel Raum für persönliche Entwicklung & praktische Anwendung**
- ✓ **Direkter Transfer in Gruppenangebote – Entwickle Dein eigenes Coaching-Programm**
- ✓ **Ein erprobtes Konzept, mit dem Du Deine Investition in die Ausbildung zurückverdienen kannst**

Die Ausbildung zum Sensitive Soul Coach ist sowohl eine Coaching-Ausbildung als auch eine Möglichkeit für Deine Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung Deiner Selbstwirksamkeit als hochsensibler Mensch. Die Grundausbildung umfasst 7 Module zu verschiedenen Themen, um Gruppen-Coachings zu klaren Themen durchzuführen.

Die Online-Fortbildung wurde von Sylvia Harke, Diplom-Psychologin und Expertin für Hochsensibilität, Selbstliebe und Narzissmus für alle entwickelt, die sich nach einer tiefen Veränderung in ihrem Leben sehnen und ihr Potential entfalten möchten.

Sie ist geeignet, um ein ganzheitlicher Coach werden zu wollen oder bereits absolvierte Ausbildungen zum Heilpraktiker für Psychotherapie usw. zu erweitern. Wenn Du die Sehnsucht verspürst, Menschen ganzheitlich dabei zu begleiten, Selbstliebe zu erlernen, das innere Kind zu heilen und sich gegen toxische Menschen abgrenzen zu können, bist Du hier richtig.

Der Fokus der Fortbildung liegt darin, grundlegende Themen in der Gruppe zu erkunden, Hintergrundinformationen zu lernen, die eigene Biografie dabei zu reflektieren und heilsame Erfahrungen in einer Gruppe zu machen, um später selbst Gruppen leiten zu können.

Die psychologische Fortbildung ist auch geeignet, um sich persönlich weiterzuentwickeln, um die gewonnenen Fähigkeiten im Berufs- u. Privatleben sinnstiftend einzubringen.

Was kann die Sensitive Soul Coach Ausbildung?

1. Abgrenzung

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich besser zu erden, abzugrenzen und im Leben zu behaupten, indem Methoden zur Identitäts-Stärkung vermittelt werden.

3. Bewusstwerdung

Die Ausbildung hilft, unbewusste Talente von Hochsensiblen, wie Intuition & Feinfühligkeit mit klaren Strukturen, psychologischem Wissen und systemischen Vorgehen bewusst nutzbar zu machen.

5. Schattenintegration

Die Ausbildung hilft Hochsensiblen, sich mit unliebsamen Schattenthemen auszusöhnen, wie z.B. mit der eigenen Wut und Aggression, Selbstverleugnung und Herzensverletzungen.

7. Spiritualität & Psychologie

Die Ausbildung orientiert sich an den Themen der 7 Chakren, vermittelt dabei jedoch bodenständige, psychologische Werkzeuge, die jeder einsetzen kann und die viel Freiheit für eigene Wahrnehmung lässt.

2. Bildersprache

Die Ausbildung zeigt Methoden, die innere Bilder erzeugen und Geschichten vermitteln, um das Unterbewusstsein effektiv erreichen zu können.

4. Innere Kind Heilung

Die Ausbildung adressiert viele Themen des inneren Kindes, die besonders relevant für gesunde Beziehungen sind, wie Herzöffnung, Selbstwert, emotionale Co-Abhängigkeit und Abgrenzung.



6. Praktische Übungen

Die Ausbildung ermöglicht das Üben in Kleingruppen zur intensiven Selbsterfahrung und für das praktische Einüben von Methoden. So wird ein Transfer von Theorie und Praxis möglich.

8. Sanftheit & Mitgefühl

Die Ausbildung verstärkt hochsensible Qualitäten, wie Sanftheit und Mitgefühl, bringt sie aber auf ein gesundes Niveau, das auch Abgrenzung und Selbstschutz möglich macht.

9. Biografisches Verständnis

Die Ausbildung analysiert Biografien bekannter Persönlichkeiten und die der Teilnehmer, um ein tieferes Transferwissen der vermittelten Inhalte und Übungen zu gewährleisten.

11. Stimmpräsenz

Die Ausbildung schult die Sprech-Kompetenz: sei es vor einer Gruppe oder im Einzelgespräch. Sie stärkt die Stimme mit Übungen und inspiriert, eigene Meditations-Texte oder Heilmärchen zu schreiben.

13. Körperbewusstsein

Die Ausbildung unterstützt die Integration von sprachlichen Methoden und körperorientierten Wahrnehmungsübungen.

15. Bindungspsychologie

Die Ausbildung vermittelt wichtige Infos zur Bindungs- u. Entwicklungs-Psychologie, die ein vertieftes Beziehungsverständnis ermöglichen.

10. Entwicklungstrauma

Die Ausbildung fördert das Verständnis von Entwicklungstraumata und was Coaches beachten müssen, wenn sie Teilnehmer mit Entwicklungstrauma in Gruppen oder Beratungen erleben.

12. Beziehungen

Die Ausbildung vermittelt praktisches Wissen, um toxische Beziehungen zu erkennen und liebevolle Beziehungen zu etablieren.

14. Gruppen

Die Basis-Ausbildung vermittelt viele psychologische Grundlagen und methodische Übungen zum Leiten von Coaching- und Selbsterfahrungsgruppen.



Für wen ist die Ausbildung zum Sensitive Soul Circle Coach geeignet?

- Fühlst Du Dich nicht am richtigen Platz in Deinem Leben?
- Spürst Du eine starke Sehnsucht nach einer tiefgreifenden Veränderung für Dich und die Welt?
- Fühlst Du Dich als Hochsensibler manchmal wie von einem anderen Stern? Hast Du das Gefühl, einfach nicht in bestehende gesellschaftliche Strukturen hineinzupassen?

Dann ist es Zeit, der Welt etwas zu **GEBEN**, anstatt nach Orientierung im Außen zu suchen. Sehnst Du Dich nach einer beruflichen und sozialen Weiterentwicklung? Möchtest Du im wachsenden Coachingmarkt neue berufliche Möglichkeiten und Chancen ergreifen?

„Entdecke die *Stärke* in Deiner Sensibilität und teile sie mit der Welt.“

Du würdest gern als HSP-Coach arbeiten oder hochsensible Menschen begleiten und interessierst Dich für eine ganzheitliche Psychologie? Du möchtest Deine hochsensible Gabe für Menschen zur Verfügung stellen?

Du willst Dich als HSP-Mensch nachhaltig weiterentwickeln, auch wenn Du später nicht direkt als Coach arbeiten möchtest, sondern in sozialen Berufen, in Vereinen oder im Management tätig bist?

Du willst psychologisch fundierte Techniken erlernen, mit denen Du Dir selbst und zukünftige Klienten wirklich helfen kannst, in die eigene Kraft zu kommen?

Du suchst nach den Antworten, warum Hochsensible wirklich leiden und was sie brauchen, um in ihre Kraft zu kommen?

Du fühlst Dich von akademischer Psychologie nicht richtig verstanden? Gleichzeitig suchst Du nach einem spirituellen Wissen zum Thema Hochsensibilität, das geerdet ist und Dich mit Deiner inneren Weisheit in Kontakt bringt?

Du bist auf der Suche nach einer ganzheitlichen, psychologischen Ausbildung, in der Du die Grundlagen des Coachings lernst und gleichzeitig in Deiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung gestärkt wirst?

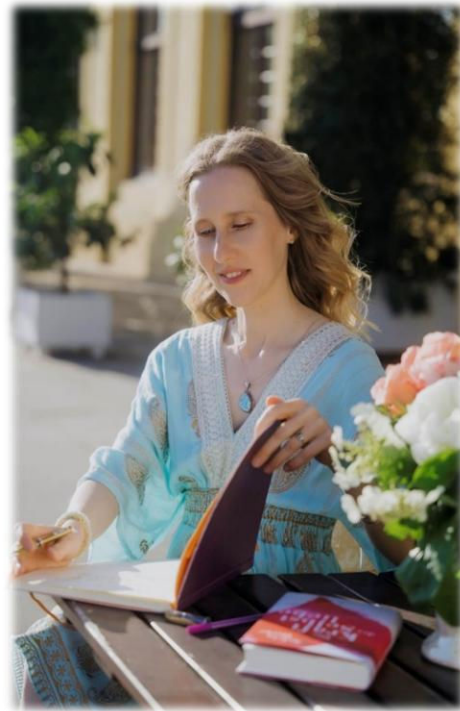
Besonderheiten:

Die Ausbildung findet vollständig live in Gruppen statt. Kein Selbstlernkurs, keine trockene Theorie, sondern aktive und lebendige Gruppen, starke Reflexion

Bitte melde Dich zum kostenlosen Bewerbungs-gespräch an. Wir nehmen uns 1 Stunde Zeit, um herauszufinden, ob die Teilnahme für Dich sinnvoll ist.

Deiner Biografie und von Deinem wahren Selbst, viele Fragen werden live beantwortet, persönliche Themen und Fragestellungen erhalten viel Raum, Verbindung aus moderner Psychologie und Spiritualität mit Erdung.

[Hier anmelden](#)



Die Sensitive Soul Coach Ausbildung ist für...

- Menschen in beruflichen Umbruchssituationen
- Hochsensible, die sich psychologisch weiterbilden wollen
- alle, die eine Synthese aus Psychologie & Spiritualität suchen
- Interessierte, die ein ganzheitliches Verständnis für Psychologie erlangen möchten
- Teilnehmer, die bereits Heilpraktiker für Psychotherapie oder soziale Berufe erlernt haben
- Menschen, die einen kompletten Berufswechsel anstreben und Grundlagen der Psychologie lernen wollen
- Hochsensible, die den Wunsch haben, ihre Berufung zu leben
- empathische Menschen, die ihre Gabe professionell schulen möchten

Bin ich geeignet für die Coaching Ausbildung?

Folgende Eigenschaften sind ein gutes Zeichen, dass Du für die Ausbildung geeignet sein könntest. Eine gute Möglichkeit, mehr über Deine Eignung zu erfahren, wäre auch ein **Einzelcoaching** mit mir im Rahmen der Basisausbildung oder davor.

- Du liebst es, hinter die Kulissen des Menschseins zu schauen
- Du bist interessiert an Menschen und ihren Schicksalen
- Du hast eine gute Auffassungsgabe für Zwischenmenschliches
- Du hast Interesse, Psychologie im praktischen Leben anzuwenden
- Du fühlst eine innere Berufung, anderen Menschen zu helfen
- Gleichzeitig spürst Du auch Deine Grenzen und hast Freude, auch wenn Du anderen nicht hilfst
- Menschen haben Dir gespiegelt, dass Du emotionale Intelligenz hast
- Du bist empathisch, ohne ständig Deine eigenen Themen auf anderen zu projizieren
- Du bist neugierig darauf, Gruppen zu leiten
- Du kannst Intuition mit Wissen verbinden und eigene Schlüsse ziehen
- Du bist offen, Deine eigenen Gefühle zu fühlen und Verschüttetes mutig in Dein Herz zu integrieren
- Du suchst nach einer bodenständigen Spiritualität & Psychologie
- Du hast vielleicht schon andere Selbsterfahrungsseminare besucht, Yoga gelernt, Stimm Schulung genossen, Heilpraktiker für Psychotherapie erlernt oder psychologische Fortbildungen besucht



Ausbildungsinhalte (Modul 1-7)

Jedes Modul besteht jeweils aus einem Live-Seminar-Wochenende von Freitagmittag bis Sonntag. Du erhältst Aufzeichnungen der Seminartage, Einzelcoachings, ein Ausbildungshandbuch, geführten Meditationen sowie Schulungsmaterialien, um das Gelernte zu wiederholen und in Deinem Alltag anzuwenden.

Modul 1: Solarplexus, Ich-Kraft, Abgrenzung & Wut

Selbstbehauptung & gesunde Abgrenzung als Hochsensibler. Viele Hochsensible haben Schwierigkeiten, sich abzugrenzen und sich selbst klar zu positionieren. Dieses Modul stärkt Deine innere Kraft, damit Du Deine Grenzen sicher setzt und Deine Energie schützt.

- ✦ Arbeit mit Kapitel 4 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- ✦ Ich-Schwäche bei Hochsensiblen & der Weg zu innerer Stärke
- ✦ Ich und Ego: häufige Verwechslungen & warum gesunde Ich-Kraft nichts mit Egoismus zu tun hat
- ✦ Der Wesenskern. Ja zum eigenen Ich (Meditation & Reflexion)
- ✦ Grenzen setzen durch Instinktstärkung: Nein sagen ohne Schuldgefühle
- ✦ Energievampire & Kontrolldramen erkennen & auflösen
- ✦ Wut als Kraftquelle nutzen: wie Hochsensible einen konstruktiven Zugang zur Wut finden
- ✦ Löwen-Meditation zur Ich-Kraftstärkung & Revierverteidigung

🎯 Transfer in Dein Coaching-Angebot:

👉 Ein Gruppen-Coaching über Selbstbewusstsein & Abgrenzung ist eine gefragte Nische für Hochsensible.

Modul 2: Herzöffnung, Sanftheit & Mitgefühl

Die Balance zwischen Empathie & Selbstschutz finden

- ✦ Arbeit mit Kapitel 5 aus dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“
- ✦ Die 7 Qualitäten des Herzens. Wie Herzöffnung sanft gelingt
- ✦ Biografiearbeit zu Sanftheit & Härte: Wie bin ich geprägt?
- ✦ Sanftheit als Stärke begreifen: wahre Verletzlichkeit & Nahbarkeit
- ✦ Vergebung & Selbstvergebung: Blockaden im Herzen lösen
- ✦ Meditation: Der Herzkristall & die Essenz der Liebe

🎯 Transfer in Dein Coaching-Angebot:

👉 Workshops über Selbstliebe & Herzöffnung sind besonders gefragt.

Modul 3: Hochsensibilität, ADHS, Reizüberflutung & emotionale Regulation bei Scanner-Persönlichkeiten

Wie kreative Chaoten & Hochsensible ihren Fokus finden. Wie wir mit natürlichen Methoden ein gesundes Nervensystem fördern.

- ✦ Wie AD(H)S & Hochsensibilität sich überschneiden & unterscheiden
- ✦ Strategien zur Stärkung des Nervensystems: Ernährung, Supplements
- ✦ HPU und Hochsensibilität (die unbekannteste Stoffwechselstörung)
- ✦ Selbstregulation bei emotionalen Hochs & Tiefs, Prokrastination & Dopaminsucht
- ✦ Konzentration, Fokus & Energie managen: Strategien für Scanner-Persönlichkeiten
- ✦ Wie multibegabte Scanner Persönlichkeiten ihre Talente optimal nutzen können

🎯 Transfer in Dein Coaching-Angebot:

👉 Ein Gruppen-Coaching speziell für kreative, hochsensible & ADHS-Betroffene kann eine gefragte Nische sein!

Modul 4: Erdung, Vagusnerv, Nervensystem & Verkörperung

Sich als Hochsensibler im Körper zuhause fühlen. Übungen zur Erdung, Vagusnerv Stärkung und Stärkung der Resilienz als Hochsensibler.

- ✦ Arbeit mit Kapitel 1 aus „Die Kraft der Selbstliebe“
- ✦ Frieden schließen mit dem eigenen, sensiblen Körper
- ✦ Erdung, Lebensbejahung, Existenzberechtigung & Nervensystem-Stärkung
- ✦ Meditationen zur Erdung & Körperwahrnehmung, Body Scan
- ✦ Geldbewusstsein, Fülle & Selbstwert stärken

🎯 Transfer in Dein Coaching-Angebot:


👉 Ein Gruppen-Coaching zur Selbstfürsorge & Erdung für Hochsensible ist sehr gefragt.

Modul 5: Bindungen, liebevolle oder toxische Beziehungen

Unsere Bindungsprägungen aus der Kindheit verstehen. Aktuelle Beziehungsdynamiken und Bindungsprobleme tiefer durchschauen. Wie Hochsensible gesunde Beziehungen aufbauen


- ✦ Arbeit mit Kapitel 6 aus „Die Kraft der Selbstliebe“
- ✦ 6 Stufen der Bindungsentwicklung (Entwicklungspsychologie)
- ✦ 4 Bindungstypen (sicher, unsicher vermeidend, ambivalent, dysfunktional)
- ✦ Toxische Beziehungen erkennen & sich daraus befreien
- ✦ Eigene Beziehungsmuster transformieren


 **Transfer in Dein Coaching-Angebot:**


 Workshops über Bindungsdynamiken & gesunde Beziehungen sind ein wichtiges Thema für Hochsensible.


Modul 6: Magie der Sprache


Sprache ist eines der mächtigsten Werkzeuge, um Menschen zu berühren, zu inspirieren und in die Tiefe zu führen. In diesem Modul lernst Du, wie Du Sprache gezielt einsetzt, um positive Veränderungen zu bewirken – sei es in Meditationen, Coachings oder kreativen Texten.


 Stimmklangschulung & Präsenz entwickeln. Lerne, wie Du mit Deiner Stimme Sicherheit, Ruhe & Kraft transportierst.


 Umgang mit Trigger-Worten & Coaching-Haltung. Wie Du bewusst mit Sprache umgehst, um Deine Klienten aufzubauen, statt sie zu verunsichern.

 Praktische Übung: Entwicklung von Meditations- & Motivationstexten. Schreibe Texte, die tief berühren & transformieren.


 Die heilsame Kraft positiver Worte. Wie Sprache Selbstheilung, Vertrauen & innere Balance fördert.


 Die Kunst der bildreichen & symbolischen Geschichten. Erzähle Geschichten, die das Unterbewusstsein auf tiefer Ebene ansprechen.


 Lese- & Sprechtraining mit Feedback. Übe, Deine Texte wirkungsvoll vorzutragen & Deine Stimme bewusst einzusetzen.


 Kreatives Schreiben: Eigene Meditationen, Motivationstexte & heilsame Botschaften formulieren

 **Transfer in Dein Coaching-Angebot:**

 Perfekt für alle, die Meditationen, Phantasie Reisen, Gedichte oder Motivationstexte schreiben & anleiten möchten.

 Ideal für Coaches, die in ihren Sitzungen mit Metaphern, positiven Affirmationen & tiefgehender Sprache arbeiten wollen.

 Wenn Du Webinare, YouTube-Videos oder Live-Coachings machst, hilft Dir dieses Modul, Deine Ausdruckskraft und Stimmpräsenz zu optimieren.

 Deine Stimme & Sprache sind kraftvolle Werkzeuge – nutze sie bewusst, um Menschen auf tiefster Ebene zu erreichen! ✨

Modul 7: Wie konzipiere & leite ich ein Gruppen-Coaching?

Gruppen-Coaching ist eines der effektivsten & nachhaltigsten Formate für hochsensible Menschen. Es ermöglicht Dir, mit mehr Menschen in kürzerer Zeit tiefgehende Veränderungsprozesse zu begleiten und gleichzeitig Dein Coaching-Business effizient aufzubauen. In diesem Modul lernst Du, wie Du eine Gruppe sicher führst, einen vertrauensvollen Raum hältst und souverän mit verschiedenen Dynamiken umgehst.

- ✦ Gruppenleitung mit Hochsensiblen – Wie Du feinfühlig, aber klar eine Gruppe anleitest & Dynamiken erkennst.
- ✦ Anleitung von Übungen & Meditationen – Wie Du entspannende & transformative Prozesse gezielt in Gruppen einsetzt.
- ✦ Umgang mit „Vielrednern, Schüchternen & Ängstlichen“ – Souveräne Moderation & Harmonisierung unterschiedlicher Energien.
- ✦ Struktur & Aufbau einer Gruppensitzung – Themenfindung, Austausch, Übungen, Meditationen & kreative Arbeit sinnvoll verbinden.
- ✦ Ausschlusskriterien für Teilnahme an Gruppencoachings – Wann ist Gruppenarbeit nicht die richtige Wahl für Teilnehmer?
- ✦ Verständnis als Coach & Gruppenleiter – Welche Rolle nimmst Du ein? Abgrenzung zwischen Helfer, Wissensvermittler, Moderator & Inspirator.
- ✦ Reflexion der eigenen Rolle im Coaching – Werde Dir bewusst, welche Dynamiken Du unbewusst in Gruppen auslöst.
- ✦ Zielgruppen definieren – Wie Du Dein Thema findest & für wen Dein Gruppen-Coaching am wertvollsten ist.
- ✦ Entwickle Dein eigenes Gruppenangebot & erhalte Feedback – Entwerfe ein Konzept für Dein erstes eigenes Gruppencoaching.
- ✦ Die Mathematik des Gruppencoachings. Wie Du mit wenigen Teilnehmenden Deine Investition in die Ausbildung schnell wieder refinanzierst & Dir eine nachhaltige Einkommensquelle aufbaust.

🎯 Transfer in Dein Coaching-Angebot:

- 👉 Lerne, souverän Gruppen zu leiten & dynamische Prozesse sicher zu halten.
- 👉 Entwickle Dein eigenes Coaching-Programm, das genau zu Deiner Nische passt.
- 👉 Erkenne, wie Du durch Gruppencoaching nachhaltigen Mehrwert schaffst – für Deine Teilnehmer & für Dein Business.

🚀 Starte mit Deinem ersten eigenen Gruppen-Coaching & mache Deine Vision zur Realität! ✨

Begleitliteratur: Bitte lies begleitend zum Kurs diese Bücher von Sylvia Harke



Checkliste Ausbildungsdaten Sensitive Soul Coach

Nächster Start von Modul 1

11.04. - 13.04.2025

16.05. - 18.05.2025 (alternativ)

Voraussetzung:

Mindestalter 25 Jahre, Teilnahme am Bewerbungsgespräch zur Klärung Deiner Eignung, Bereitschaft, aktiv an der Ausbildung teilzunehmen und

Quereinstieg

Das Ausbildungsformat bietet auch die Möglichkeit für einen Quereinstieg. (bei Einzelbuchung 390 €)

Ausbildungstermine

Modul 1 Abgrenzung, Ich-kraft und Wut:

11.04. - 13.04.2025

16.05. - 18.05.2025 (alternativ)

Modul 2 Sanftheit & Herzöffnung:

13.-15.6.2025

Modul 3 Hochsensibilität, AD(H)S und Scanner

Persönlichkeiten:

11.-13.07.2025

Modul 4 Erdung, Vagusnerv & Fülle:

08.-10.8.2025

Modul 5 Bindungsstile in Beziehungen:

05.-07.09.2025

Modul 6 Magie der Sprache:

03.-05.10.2025

Modul 7 Gruppencoaching konzipieren &

leiten: 21.-23.11.2025

Seminarzeiten

Die Wochenendseminare finden immer in diesem Zeitrahmen statt:

Freitag: 15 – 19:30 Uhr (mit Pausen)

Samstag: 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr, 90 Min.

Mittagspause, 14:00 Uhr – 18:30 Uhr

Sonntag: 10 Uhr bis 12:30 Uhr, 90 Min.

Mittagspause, 14:00 Uhr – 17 Uhr

Bezahlung

Du kannst in monatlichen, überschaubaren Raten die Ausbildungsgebühr bezahlen.

Ausbildungsabschluss & Zeugnis

Zertifikat als „Sensitive Soul Circle Coach“

Zeugnis für jedes erfolgreich absolvierte Modul + Abschlusszeugnis bei Teilnahme an gesamter Ausbildung

Abschlusspräsentation

Abschluss Präsentation und Abschlussarbeit zu einem zum Modulinhalt passend gewählten Thema (für eine Selbsterfahrung in der Rolle des Coaches) 3.- 4. Januar 2026

Elemente:

Live **Online Schulungsgruppen** mit Unterrichtseinheiten mit Sylvia Harke, Übungsgruppen, Austausch in Kleingruppen, Biographiearbeit (Reflexion der eigenen Lebenserfahrung), geführte Meditationen, praktische Übungen, Selbsterfahrung mit Musik, Onlineforum für Teilnehmer & Absolventen, Sprache und Malen, Arbeit mit dem Buch „Die Kraft der Selbstliebe“ und Selbststudium „Hochsensibel ist mehr als zart besaitet

Abschlusspräsentation:

3.-4. Januar 2026



Erkenne Deine Gaben

Entfalte Dein Potenzial: Begleite andere in die Tiefe

Diese Ausbildung ist Dein Einstieg in die Welt des **ganzheitlichen Gruppencoachings** – ideal für **hochsensible Menschen**, die ihre Fähigkeiten beruflich nutzen und sich ein **nachhaltiges, nebenberufliches Coaching-Business** aufbauen möchten.

- ✓ 100 % Live – keine Konserven!
- ✓ Kleine Gruppen & intensive Begleitung
- ✓ Leicht mit Beruf & Alltag vereinbar
- ✓ Gruppencoaching: mehr Wirkung, weniger Zeitaufwand

💡 Warum Gruppencoaching?

Spare Zeit & verdiene nachhaltiger. In nur **3-5 Stunden pro Woche** kannst Du mehrere Menschen begleiten und musst nicht auf Einzelcoachings setzen.

Sofort umsetzbar. Lerne, psychologische & spirituelle Methoden in Gruppen sicher anzuwenden.

Perfekt für den nebenberuflichen Einstieg – Baue Dir eine erfüllende Tätigkeit auf, ohne finanzielle Unsicherheit.

Flexible Zahlungsmodelle. Wähle Deine beste Option

Wir bieten Dir **zwei einfache Zahlungsmodelle**, damit Du Deine Investition an Deine finanziellen Möglichkeiten anpassen kannst:

◇ Option 1: Standardmodell mit 8 Raten (Flexibel & planbar)

💡 Perfekt für alle, die erst mit Modul 1 starten möchten

- ✓ 390 € für Modul 1 (inkl. MwSt.)
- ✓ Danach 8 Monatsraten à 300 € (MwSt.-befreit)
- ✓ Gesamtkosten: 2.990 €

Modul 1 zum Schnuppern – entscheide danach, ob Du weitermachst!

Monatlicher Betrag nach Modul 1: 300 € (8 Monate)

Keine Mehrwertsteuer auf die weiteren Raten

◇ Option 2: Rabattierte Gesamtbuchung (Günstiger für Schnellentschlossene!)

💡 Für alle, die sich direkt nach dem Bewerbungsgespräch entscheiden

- ✓ 8 Monatsraten à 331 € (MwSt.-befreit)
- ✓ Gesamtkosten: nur 2.650 € (statt 2.990 €!)

Du sparst 340 € gegenüber der flexiblen Ratenzahlung

Modul 1 ist fester Bestandteil – kein Schnuppern, sondern direkte Entscheidung

Keine versteckten Kosten – volle Transparenz

Alternative: Modul 1 testen & später entscheiden

- ☑ **Buche Modul 1 einzeln für 390 € (inkl. MwSt.)**
- ☑ **Falls Du danach in die gesamte Ausbildung wechselst, gelten die regulären 2.990 €**

💡 **Wichtig:** Der Rabatt von 340 € gilt nur, wenn Du Dich direkt nach dem Bewerbungsgespräch entscheidest!

Dein Investment zahlt sich aus – schneller, als Du denkst!

Wir wissen, dass eine Weiterbildung eine große Entscheidung ist. Doch mit der **Sensitive Soul Coach Ausbildung** investierst Du nicht nur in Wissen – sondern in **eine klare Strategie**, wie Du Deine Investition direkt wieder zurückverdienst!

🎯 **Bonus im Modul 7: Erarbeite Dein eigenes Gruppen-Coaching-Angebot!**

🔗 **Wir zeigen Dir Schritt für Schritt:**

- ✓ Wie Du ein **Gruppencoaching entwickelst**, das perfekt zu Dir passt
- ✓ Welche **Preismodelle** sinnvoll sind, damit sich Dein Angebot verkauft
- ✓ Wie Du **erste Kunden findest**, ohne kompliziertes Marketing

💡 **So verdienst Du Deine Investition zurück:**

👉 Ein Gruppen-Coaching mit nur 5 Teilnehmer zu 250 € für 6 Wochen = 1.250 € Einnahmen!

👉 Schon mit zwei Durchgängen refinanzierst Du die gesamte Ausbildung!

🚀 **Das bedeutet:** Statt diese Ausbildung als **reine Ausgabe** zu sehen, wird sie zu einem **Investment in Deine Zukunft**, das sich schnell auszahlt.

Starte jetzt – und baue Dir eine erfüllende, lukrative Tätigkeit als Sensitive Soul Coach auf!

Der echte Wert dieser Ausbildung

Diese Ausbildung ist mehr als eine Qualifikation – sie gibt Dir ein kraftvolles Werkzeug für Deine berufliche Zukunft.

💰 Gesamtwert der Ausbildung: über 4.300 €


💡 Dein Preis in Euro: ab 2.650 € oder 2990 € (je nach Zahlungsweise)

🔗 Dank der neuen Preisstruktur kannst Du schon ab 331 € pro Monat teilnehmen!

7 Live-Module à 2,5 Tage mit 125 h (Wert: 3.000 €)

2 Tage Abschlusspräsentation (Wert: 500 €)

Begleitmaterial, transkribierte & überarbeitete Kursinhalte, Meditationen & Videoaufzeichnungen (Wert: 800 €)

 Dein Vorteil: Du bekommst eine Ausbildung mit einem Gesamtwert von über 4.300 €, zahlst aber nur 2.650 € oder maximal 2.990 €!

 Möchtest Du die Ausbildung kennenlernen?

Buche **Modul 1 für 390 €** und entscheide danach, ob Du die gesamte Ausbildung machen möchtest!

 **Melde Dich jetzt für das Bewerbungsgespräch an & sichere Dir Deinen Platz!**

Weitere Leistungen im Programm

Wir freuen uns, Dir nicht nur ein umfangreiches Live-Seminar anzubieten, sondern auch eine Vielzahl an zusätzlichen Vorteilen, die Deinen Lernerfolg und Deine Erfahrung bereichern. Hier ist ein Überblick über die wertvollen Zusatzleistungen, die Dich bei der Teilnahme an unserem Programm erwarten:

Aufzeichnung des Live-Seminars:

Alle Live-Sitzungen werden aufgezeichnet und stehen Dir für 8 Monate zur Verfügung. So kannst Du die Inhalte nach Bedarf erneut ansehen und Dein Wissen vertiefen.

Email-Support zwischen den Seminaren:

Wir lassen Dich nicht allein! Unser Team steht Dir zwischen den Seminaren per E-Mail zur Verfügung, um Deine Fragen zu beantworten und Dich bestmöglich zu unterstützen.

Moderiertes Online-Forum:

Trete unserer exklusiven Online-Community bei, wo Du Dich mit anderen Teilnehmern austauschen, voneinander lernen und wertvolle Netzwerke knüpfen kannst. Unser moderiertes Forum sorgt für eine angenehme und produktive Atmosphäre.

Erstellung von Zeugnissen:

Du erhältst für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul ein Zeugnis sowie ein Abschlusszeugnis am Ende des Programms. Diese Nachweise kannst Du für Deine berufliche Weiterentwicklung und Bewerbungen nutzen.

Schriftliche Unterlagen zum Nachlesen:

Zu jedem Modul stellen wir Dir umfassende schriftliche Unterlagen zur Verfügung. Diese Materialien helfen Dir, das Gelernte zu festigen und jederzeit nachzuschlagen.

Exklusive Bonusmaterialien und Webinare:

Zusätzlich zu den regulären live Seminarinhalten bieten wir Dir das Onlineprogramm **„Die 12 Schlüssel Selbstliebe (im Wert von 397 €)“**

Unsere Zusatzleistungen sind darauf ausgelegt, Dir maximalen Nutzen und Unterstützung zu bieten, sodass Du das Beste aus Deinem Lernprozess herausholen kannst. Wir freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu begleiten.

FAQ Häufige Fragen und Antworten

Wann und wo findet die Ausbildung statt?

Die Live-Seminare der Ausbildung finden online über Zoom statt. Aktuelle Termine der einzelnen Module findest Du in der Übersicht.

Gibt es einen Ausbildungsvertrag?

Teilnehmer, die die gesamte Ausbildung absolvieren, erhalten einen Ausbildungsvertrag. Damit sichern sie sich die Teilnahmeplätze. Ein Rücktritt vom Ausbildungsvertrag ist nicht möglich, da die Teilnahme an Modul 1 (oder einem anderen Modul) als Kennenlernveranstaltung gedacht ist.

Du kannst Modul 1 als Einführungsseminar buchen und dann entscheiden, ob Du an der gesamten Basis-Ausbildung (7 Module insgesamt) teilnehmen möchtest oder einzelne Module buchen möchtest.

Was ist, wenn ich nicht live teilnehmen kann?

Zum Erhalt des Teilnahmezertifikates ist eine Anwesenheit von mindestens 80% der Seminarzeit erforderlich, es können nur Teile von einzelnen Wochenendseminaren verpasst werden, aber nicht ganze Wochenendtermine. Verpasste Inhalte können in der Aufzeichnung nachgeholt werden. Ganze, verpasste Termine müssen zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Das sagen die Teilnehmer

Petra – Krankengymnastin & Yoga Lehrerin

„Es hat gutgetan, in diesem Vertrauen an seinen tiefsten Schmerz zu gehen und zu wissen, man wird getragen. Jetzt kann ich ihn loslassen und dahin einreihen, wo er hingehört. Nämlich an einen Platz in meiner Vergangenheit und nicht als alles bestimmenden Filter über meinem Leben im hier und jetzt. Ich fühle mich so sehr rund und zusammengewachsen und stark meinem jetzigen Sein.



Ganz besonders schön war zu spüren, wie präsent du bist Sylvia, ganz herzlichen Dank und ich habe mich auch gesehen und wahrgenommen gefühlt von dir.

Ich war nicht einfach eine von vielen, doch Du siehst jeden einzelnen von uns.

Danke dir:)“

Michael – Selbständiger



„In Zweiergruppen hatten wir die Möglichkeit zu üben. Diesen persönlichen Austausch fand ich besonders wertvoll. Die Offenheit und Bereitschaft „sich zu zeigen“ war bei uns allen auf eine „gesunde Art“ gegeben. Das gibt mir das sichere Gefühl, hier richtig zu sein.“

Vera – Heilpraktikerin

„Sylvia hat so ein fundiertes Wissen, welches sie locker flockig vermitteln kann. Ich fühlte mich zu keinem Zeitpunkt belehrt. Die Wissensvermittlung hat mir viel Freude gemacht. Ich konnte viel aus Sylvias jahrelangen Erfahrung lernen.

Durch die praktischen Übungen in Kleingruppen wurde es vertieft. Was mir persönlich gut gefallen hat, ist die Beschäftigung mit der eigenen Biografie.

Obwohl ich mich selbst auch schon jahrelang mit „Selbstschau“ und daraus folgender Lernprozesse beschäftige, sind mir noch einige wesentliche Punkte klar geworden. z.B. welchen Stellenwert die Solarplexus Stärkung tatsächlich hat und wie blockierend sich negative Glaubenssätze darauf auswirken. Ich habe viele praktische Übungen für meine „Toolbox“ mitgenommen und bin sehr dankbar für diese wunderbare, stärkende Wochenende. Auf die weiteren Module freue ich mich sehr!“



Melina – Sozialpädagogin

„Ich bin dankbar für die Perspektiven und das Wissen, das Sylvia uns weitergibt, für den roten Faden bei gleichzeitiger Freiheit was die Themen innerhalb der Oberthemen angeht. Ich bin dankbar für den Raum den Sylvia eröffnet, in dem Vertrautheit, Offenheit und ein so authentischer Austausch miteinander bewusst erlaubt und möglich ist.

Es ist ein ganz großes Geschenk in diesem Umfeld, dass durch Sylvias Angebot entsteht sich mitteilen zu dürfen, weil aufrichtige Zuhörer sich hier begegnen (können) und die Balance zwischen sich Mitteilen und dem anderen zuhören, sich durch die Kleingruppen und dem Austausch insgesamt sich gut ausbalanciert.“



Lars - FFZ-Mechaniker & in Ausbildung zum Heiler

„Du hast wirklich eine magische Fähigkeit an dir, Themen aufzudecken die einem selbst verborgen bleiben. Mein Herz hat sich in dem Moment angefühlt, als wenn eine riesige Blockade explodiert ist. Anschließend: mein Phoenix, der aus mir rauskam mich umkreiste, von hinten seine Flügel um mich legte und meine ganze Aura vibriert hat und mit Energie geflutet wurde.

Ich fühlte nur noch tiefen inneren Frieden, Liebe, Geborgenheit, Vergebung, Angekommen Sein in mir selbst. Die ganze Woche habe ich wirklich nur starke Bilder in mir, die mir unendlich viel Kraft geben und es kamen immer mehr Situationen hoch, die ich einfach loslassen kann.

Es hat sich irgendwie ein großer Loslassprozess in mir eingestellt. Ich fühle mich, als wenn sich mein gesamtes Sein neu sortiert. In liebevoller Dankbarkeit, Lars“

Franziska – Yoga Lehrerin

„Ich kann Menschen "sehen", sie in ihrer Essenz erkennen und mich vor allem immer mehr auf diese Intuition verlassen. Die Fähigkeit war vorher schon da, aber ich hatte ihr nicht getraut, nicht in dem Maße um sie gewusst, dachte, ich bilde mir etwas ein. Durch die Ausbildung kann ich diese Gabe jetzt bewusst nutzen.

Ich bin dankbar für die tragende Energie der Gruppe und was sie in mir ausgelöst hat. Ein Gefühl mich immer mehr im freien Fall entspannen zu können und mich getragen zu fühlen durch die Anwesenheit anderer HSPs und die Erfahrung, eine von vielen zu sein. Beeindruckend war auch, wie Du Sylvia, die absolut hohe Energie über zweieinhalb Tage gehandelt hast. Chapeau!“

<https://www.instagram.com/yoga.am.berg/>

Peggy – Coach „Was hast Dir am meisten beim letzten Seminar gefallen?

Die Leichtigkeit, mit der Sylvia uns an die Thematik der Spiritualität herangeführt hat. Wir haben tiefgreifendes Wissen erfahren, das mir in dieser Weise in großen Teilen noch neu war.

Welcher Aspekt hat Dich am meisten berührt, beeindruckt, verändert?

Das ein Online-Seminar die Kraft hat zu funktionieren und auch zu wirken. Die Teilnahme war mir nur durch das Online-Format möglich und ich bin echt froh darüber, dass es so gut funktioniert hat.

Wie hat sich Dein Blick auf Menschen durch die Ausbildung verändert?

Das alles eben doch noch mehr Dimensionen hat, als vorher vorstellbar.

Welche Fähigkeiten & Kompetenzen hast Du im Rahmen der Ausbildung bei Dir entdeckt und weiterentwickelt?

Meine Spiritualität in Freude und Leichtigkeit zu entdecken.